Порядок в доме
и посёлке зависит
от каждого из нас
3 стр.

Брегите психику
смолоду
4 стр.

КузьмоловоФест
7 стр.

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ВЕСТНИК ГОРОДСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ

КузьмоловскийВестник

ПРИЛОЖЕНИЕ К ГАЗЕТЕ «ВСЕВОЛОЖСКИЕ ВЕСТИ» N 18 ноябрь 2018 г.

Уважаемые кузьмоловчане!
Сердечно поздравляем вас с Днём народного единства!

Наша сила в сплочении, умножении усилий на благо процветания Кузьмоловского городского поселения и всей страны. Вместе легче работать и находить верные решения. Мы убеждены, что, прикладывая максимум стараний для развития поселения, повышая уровень комфортности проживания в нем, совместно поддерживая чистоту и бережное отношение к окружающей нас природе, мы с вами тоже помогаем развиваться нашей любимой Ленинградской области. Главное – это желание трудиться на благо кузьмоловской земли, работать сплоченно и добросовестно. Только вместе – мы сила.

Пусть этот праздничный день станет для всех нас пониманием того, что мы – единый народ нашей огромной державы. Желаем мира, добра, счастья и благополучия, успехов в труде на благо Отечества!

Глава МО «Кузьмоловское городское поселение» Виктор ВОРОНИН
Глава администрации муниципального образования Вячеслав СУРМИН

Вышла в свет первая книга об истории Кузьмоловского городского поселения

25 октября депутатам презентовали первый путеводитель в историческое прошлое малой родины «Кузьмоловский и его окрестности». Его автор, заведующая библиотекой Светлана Ковальчук, посвятила четверть века сбору материалов для книги.

Светлана Митрофановна искренне поблагодарила глав муниципалитета Виктора Воронина и Вячеслава Сурмина за выпуск долгожданного издания и вручила народным избранникам по экземпляру книги. «Это первая книга о нашем посёлке, – сказала Светлана Ковальчук. – До этого были лишь разрозненные публикации в интернете либо конкурсные работы учащихся и статьи в местной газете. Жители часто спрашивали о том, почему же в библиотеке нет книги о Кузьмоловском? Материал я собирала с 1993 года. Сначала это была одна страница текста. Потом информации становилось всё больше и больше», – поделилась автор книги.

Теперь кузьмоловчане смогут узнать больше об истории посёлка. Сборник представлен в Кузьмоловской поселковой библиотеке. На 170 страницах печатного издания читатель найдет статьи и фотографии, исторические эпизоды, воспоминания участников событий и старожилов поселка.

Интервью со Светланой Ковальчук читайте на стр. 2.

Kuzmolovo 17 — ▫▫▫▫▫.indd 1 15.11.2018 18:09:09

1980–1981 годы

1962-63 годы. Кузьмоловская площадь. Из архива КСОШ N2

Большой путь длиной в 25 лет!

200 тысяч часов, или более 8 тысяч дней, – это много или мало? Четверть века – это целый период жизни или всего лишь миг для человечества и конкретного человека? Вот тебе исполнилось 25 лет – ты еще в самом начале своего жизненного пути. 25 лет трудового стажа – тебя считают очень опытным сотрудником. Для человека за 25 лет может многое измениться, а для истории это всего лишь миг.

Беседовала Анастасия МОРОЗОВА

25 лет понадобилось, чтобы создать первый исторический сборник «Кузьмоловский и его окрестности». Автор произведения Светлана Митрофановна КОВАЛЬЧУК, заведующая Кузьмоловской поселковой библиотекой, поделилась, как шаг за шагом рождалась ее книга.

Светлана Митрофановна, когда вы стали интересоваться историей поселения?

Я всегда хотела знать о Кузьмоловском. Это место, где я родилась, окончила школу, прожила практически всю жизнь. В институте я изучала историю культуры. Одним из обязательных заданий на экзамене был рассказ о достопримечательностях того места, где ты живешь. К сожалению, о Кузьмоловском рассказать было нечего. Ведь наш посёлок начал строиться лишь в середине 50-х и, естественно, никаких архитектурных памятников не было. Пришлось рассказывать о заброшенной Муринской церкви, превращённой в склад. Историей посёлка тогда никто не занимался.

В 1992 году я устроилась на работу в детскую библиотеку, которая тогда находилась на Молодёжной. Ко мне каждый год приходили старшеклассники и спрашивали о посёлке.

Что стало отправной точкой для выхода первого материала об истории Кузьмоловского?

1962 год. Завершение строительства новой школы. Школьники – помощники. Из архива КСОШ № 2

7 ноября 1967 года. Вид украшенной Кузьмоловской площади в день 50-летия Октябрьской революции. Из архива семьи Антоновских

Вообще материал об истории поселения я начала искать, наверное, с 1993 года. На сентябрь 1995 года у меня была только одна страница официального текста о посёлке: его границах, численности населения, об организациях и предприятиях, которые были зарегистрированы на территории Кузьмоловской волости. Этой информации было недостаточно. Некоторым особенно настойчивым школьникам я рассказывала то, что знала. Они сидели и записывали за мной, но я не могла ответить на все их вопросы. Так и появилась острая необходимость в сборе материала. Сначала – только одна страница рукописного текста, затем вышла статья об истории поселения в местной газете «Кузьмоловский курьер» (1997 год). Знакомых, которые могли бы или захотели мне что-то рассказать, тогда не оказалось. Да и опыта брать у них интервью у меня ещё не было. Получилось, что какое-то время мы использовали минимальную информацию об истории посёлка.

Светлана, получается, что с момента первого сбора информации о Кузьмоловском – в 1993 году – и до выхода книги прошло целых 25 лет. Невероятно! Кто помогал вам в поиске ценной информации о посёлке?

Мне помогала моя мама Ангелина Васильевна Хлуднева. Она приехала сюда в 1946 году. Значительная часть книги была подготовлена на основе её воспоминаний. Если она в чём-то сомневалась, то старалась уточнять у других, особенно у тех, с кем хорошо была знакома.

Параллельно в те годы занимался историей посёлка Андрей Леонидович Ефименко. Он достиг больших результатов в своих поисках. Кроме того, историей посёлка занимались и другие кузьмоловчане, но мы плотно сотрудничали в поисках и обмене информацией только с ним.

Я старалась собирать в библиотеке любую информацию, связанную с нашим посёлком. Постепенно стали появляться папки с вырезками и ксерокопиями, статьи из интернета и нашей местной газеты.

С какими сложностями вы столкнулись в ходе сбора и подготовки материала для будущей книги?

В течение нескольких лет я принимала участие в районном конкурсе библиотечных работников, часто готовила материал краеведческой тематики. В результате появлялись разные идеи. Чтобы их реализовать, приходилось много беседовать с жителями. Я старалась всё записывать. Человеческая память краткосрочна, моя тоже. Так как я не была участником тех событий, о которых мне рассказывали люди, то записывала всю информацию прямо во время беседы, задавала вопросы. Здесь я столкнулась с неточностью воспоминаний наших жителей, а часто и с противоречивой информацией, которую я от них получала. Мне предстояло все это как-то систематизировать. Собранный материал уже представлял собой несколько тематических папок и презентаций, было собрано много фотографий. Я изучала всё, что публиковалось в интернете о нашем посёлке.

Были люди, которые вас поддерживали и вдохновляли идти до победного конца?

Я бы, наверное, никогда не рискнула обработать всю имеющуюся у меня информацию и создать такую сложную историческую книгу, если бы не Татьяна Молодёжева. Она зарядила меня идеей написать книгу, подбадривала, торопила. Татьяна находила новые сведения и делилась со мной. Мы очень плотно работали несколько месяцев. В 2017 году Татьяна рассказала Воронину Виктору Викторовичу, тогда еще исполняющему обязанности главы администрации, а ныне главе поселения, о том, что у меня достаточно информации на целую книгу. Виктор Викторович пригласил меня на встречу, посмотрел материалы и одобрил проект. Предложил обращаться за помощью, если такая необходимость возникнет. Так, например, он связал меня с отцом Борисом. После нашего с ним разговора я написала главу о кузьмоловском храме.

Ещё одним моим вдохновителем стала Вера Соколова. Ее интересовала история Куялово. Именно благодаря такому запросу в книге появилась целая глава о деревне. Она предложила написать мне историческую книгу.

Скажу честно, было страшно. Ведь я не историк, не литератор. Мне предстояло систематизировать весь этот разрозненный, зачастую очень противоречивый материал, большая часть которого основана на воспоминаниях старожилов.

К счастью, кропотливая работа над первой книгой завершена. «Кузьмоловский и его окрестности» наконец-то издана. За что я очень благодарна администрации нашего поселения, лично Виктору Викторовичу Воронину и Вячеславу Викторовичу Сурмину.

Светлана Митрофановна, что вы испытали, когда впервые увидели свою книгу и взяли ее в руки?

Первое, что я почувствовала, – это то тепло, которое будто исходило от нее. Очень символичны солнечные лучи на обратной стороне обложки. Раньше, когда я представляла свою книгу, то видела ее в зелено-голубых тонах, так в результате и вышло. Еще мне было немного жаль, что книга не появилась лет 10 назад. Тогда была бы возможность побеседовать со старожилами поселка – теми людьми, которых сейчас нет. Они бы поделились своими впечатлениями о сборнике. Их мнение было бы очень ценным для меня, как для автора.

Буду ли еще писать – покажет время. Сегодня «Кузьмоловский и его окрестности» уже представлены в нашей библиотеке. Часть книг я отвезла в район, их, наверное, распределят по библиотекам. Надеюсь, 1–2 экземпляра попадут в Ленинградскую областную универсальную научную библиотеку и в Российскую национальную библиотеку.

С удовольствием приглашаю всех кузьмоловчан ко мне в библиотеку взять книгу, окунуться в нее с головой и пережить заново почти забытые эпизоды из жизни нашего поселения.

Kuzmolovo 17 — ▪▪▪▪▪.indd 2 15.11.2018 18:09:09

Порядок в доме и в посёлке зависит от каждого из нас

18 октября отметила юбилей директор ООО «ЖКК» Кузьмоловского управления Маргарита Александровна Назарова. Редакция газеты узнала о работе и жизни главного кузьмоловского домоуправа.

Беседовала Татьяна МОЛОДЁЖЕВА

– Маргарита Александровна, где прошло ваше детство, школьные годы? Когда вы стали жительницей Кузьмоловского?

– Я родилась, училась и работала во Владимирской области. Окончила вечерний текстильный техникум, получила профессию техника-технолога. Работала мастером на заводе, преподавала в профессиональном училище. Там же вышла замуж, родилась дочка. Когда дочь выросла, переехала в Кузьмолово, а я приехала к ней. Это был 1986 год, в то время мне было 36 лет.

– Как складывался ваш трудовой путь в поселении?

– Сначала работала техником-смотрителем в ЖКО. На обслуживании было 19 домов, находящихся в ведомстве войсковой части № 11084, которая тогда базировалась в Кузьмолово. В этом же году меня назначили инженером ЖКО. Один год исполняла обязанности заместителя главы администрации, потом работала при администрации в ЗАГСе. С 2000 года работаю директором Кузьмоловского филиала ООО «ЖКК». Первое время было очень сложно. Профессия далеко не моя, пришлось всему учиться с нуля. Ездила на курсы профподготовки кадров, проходила устройство лифта, сантехники, электрики, изучала охрану труда. Работу изучила до мелочей, а жильцов уже давно узнаю по голосу. Бывает, не помню фамилию, но точно знаю, из какой квартиры пришли. К слову сказать, обслуживаем 3 900 квартир.

– Что изменилось за эти годы в посёлке в сфере жилищно-коммунального хозяйства?

– Поменялось очень многое. Если бы мне снова предложили вернуться в те годы и возглавить эту работу, я бы не согласилась. Страшно вспомнить, какая тогда была разруха. Посёлок был без уличного освещения. Кровли текли все до единой, не было ни одной «живой». Двери парадных кое-где напрочь отсутствовали, окна были забиты фанерами. Отопления в парадных не было, батареи стояли размороженные. Стояки во многих квартирах были перекрыты, так как текли, а заменить их было нечем. Два года совсем не выполнялись заявки, поступавшие от жильцов.

Первое, что начали делать, – чинить кровли. «Капиталить» средств не было, приходилось перекрывать в один слой, в результате отремонтировали все крыши. Потом взялись за стояки. Одними из первых стали применять пластиковые трубы. Жильцы оплачивали материал, а мы устанавливали. Справились и с этим. Много работы предстояло в подвалах и на чердаках, практически не вылезали оттуда.

На сегодняшний день заканчиваем работы по установке пластиковых окон в парадных. Из всего посёлка осталось 7 домов. По краткосрочной программе сделан капитальный ремонт кровлей, инженерных сетей. В 2005 году заменили 13 лифтов. В текущем году поменяют на новые оставшиеся 13. Сейчас как раз ведутся ремонтные работы. Отремонтировано много парадных. В этом году проведена большая работа по обследованию внутридомового газового оборудования, получен паспорт о его состоянии. Очень важно, что руководство организации нас всегда поддерживает. Сложились хорошие рабочие отношения с администрацией поселка и с ресурсоснабжающей компанией «Аква Норд-Вест». Есть понимание, что делаем одно дело, нет разделения.

– Маргарита Александровна, как проходит ваш рабочий день?

– Ежедневно с 8 до 9 утра я объезжаю весь посёлок, бываю в каждом дворе, проверяю каждую контейнерную площадку. Вижу, кто из дворников вышел, как убрана территория. По понедельникам – планёрка. В другие дни корректирую работу, если необходимо. Проверяю, как отрабатываются поступившие заявки, работаю с документацией, веду приём граждан, принимаю участие в выездных мероприятиях. Раньше даже в ночное время приходилось решать какие-то проблемы. Сейчас всё наладилось, если что-то случается, то это крайне редко. В поселке круглосуточно дежурят диспетчерские службы. Я всегда в курсе – где и что произошло. Если мы проводим какие-то работы, то сообщаем в ЕДДС, а те передают ответ позвонившим жителям. Также и они нам присылают сообщения об отключениях или авариях, тогда мы развешиваем объявления на подъездах, информируем жильцов по телефону.

– С какими проблемами приходится сталкиваться в работе?

– Дома и инженерные сети в посёлке построены 50–60 лет назад. В одночасье проблему изношенности коммунальных сетей и жилого фонда не решить. Всё время приходится что-то где-то ремонтировать.

Ещё один аспект осложняет работу. Жители отказываются предоставлять доступ в квартиры в случае проведения работ. Получается, что человек сделал ремонт в своей квартире, и больше его ничего не волнует. Случается, что во время аварии необходимо попасть в квартиру соседей, но сотрудники постоянно сталкиваются с отказом собственников жилья.

Ко всему есть такие граждане, после которых остаются разбитые стёкла, сломанные двери, забитые мусоропроводы, разрисованные лифты и стены. Одни ставят антенны, самовольно проникая на крыши, другие систематически не доносят мусор до контейнеров. А ведь порядок в доме и в посёлке зависит от жителей, от их отношения к общедомовому имуществу, от их активности.

Согласно действующему Жилищному кодексу в каждом многоквартирном доме должен быть общедомовой совет, который участвует в управлении общими делами, выносит решения, на что направить средства для ремонта и т.п. Однако ни в одном доме нет такого сообщества. Все решают проблемы в одиночку. В прежние времена жители все вместе заботились о посёлке, потому он и был как «конфетка».

– Минувшим летом тема вывоза мусора была особенно острой. С чем это связано?

– Были закрыты свалки, на которые долгое время везли мусор. Теперь бытовые отходы приходится возить на полигон за 120 километров. Из-за таких ограничений многие предприниматели и владельцы магазинов стали свой мусор складировать на муниципальных контейнерных площадках. От этого объём мусора значительно увеличился, что сразу стало видно невооруженным глазом. Наша организация исправно обслуживает мусорные площадки, так что даже в таких условиях всё проходит в штатном режиме. Ежедневно мусор с контейнерных площадок вывозится на полигон. С 1 января посёлок будет обслуживать единый региональный оператор. Установят новые контейнеры, будут вывозить мусор с площадок и организуют раздельный сбор мусора. Мы уже не будем иметь к этому отношения.

– Маргарита Александровна, у вас укомплектован штат сотрудников? Кого можете похвалить?

– Сейчас у нас хватает сантехников, электриков и дворников. Нет текучки кадров, нет пьющих работников. Все специалисты в своём деле. Отметила бы работу начальника ЖЭУ Владимира Станиславовича Колосинского и главного инженера Татьяны Егоровны Гребеник.

– Многие жители не совсем понимают, что входит в зону ответственности управляющей компании. Уточните, пожалуйста, что обслуживает ЖКК.

– Мы отвечаем за всё, что в многоквартирных домах относится к местам общего пользования: парадные, двери, окна, стояки, чердаки, подвалы, кровли. А также придомовые участки в радиусе 10 метров от дома. Остальная территория посёлка содержится администрацией.

– Как вы считаете, какая главная проблема в нашем посёлке?

– Одна из главных проблем для посёлка – старая, даже, я бы сказала, ветхая, котельная № 18, отапливающая всю центральную часть. После ввода двух новых БМК проблем с отоплением нет. Хочется верить, что эта задача всё-таки решится.

– Когда начинается отопительный сезон, не везде сразу становится тепло. В частности, процесс тормозится из-за возникновения воздушных пробок. Бытует мнение, что жители верхних этажей должны стравливать воздух из систем, чтобы стояк «заработал». Это верно?

– Да, система устроена так, что воздух идёт наверх, а не вниз. Но самим жильцам я не рекомендую сливать воду. Система находится под давлением, и если вырвет кран, то затопит квартиру, а человек может получить ожоги от горячей воды. Это действие должен проделывать специалист. Составляется график запуска тепла. Как только от котельной на дом поступил нормальный параметр, есть давление, есть температура и перепад между «прямой» и «обратной», сантехник, придя в подвал, понимает, какой стояк не работает. Он видит, где надо стравить кухню, где ванную. Тут уже проблема с допуском в квартиру, так как собственники жилья зачастую не пускают наших сотрудников.

– Из рабочих будней что больше всего запоминается?

– Запоминаются бабушки, которых обманули мошенники из якобы коммунальных служб. Из последних случаев – пенсионерке поставили под ванной уловитель газа за 12 тысяч, другой – очиститель воды за 50, сказав, что, как пенсионерке, скидка 50%. Мол, так 100 тысяч стоит. Одна всё-таки позвонила уточнить в ЖКК и смогла избежать навязывания чудо-техники. А так, потом звонят, жалуются, а что поделаешь?

А был один случай в 2005 году. Тогда в подвалах жили бомжи. В 26-м доме на Железнодорожной в подвале жил мужчина лет 35-ти, лазал по помойкам. Звали его, помню, Витя. Он из Белоруссии. Рассказал, что был дальнобойщиком, но подвергся нападению, и у него украли документы и груз. Так он остался жить в Кузьмолово. Помнил телефон сестры. Я стала звонить в Белоруссию, на третий день только дозвонилась. Сестра расплакалась, Витю уже считали умершим, ей сказали, что он под поезд попал. Через три дня за ним приехали, привезли ему хороший костюм. А мы его к тому времени в баню сводили. Он там отмылся, а когда переоделся, вышел красавцем. Муж сестры, что за ним приехал, оказался моим коллегой – руководил жилищно-коммунальным хозяйством. Всем нашим управлением переживали за Витю и радовались, что всё закончилось хорошо.

– Маргарита Александровна, по вашему мнению, чего не хватает Кузьмоловскому поселению?

– В первую очередь, побольше денег в бюджет, построить спорткомплекс и Молодёжный центр. Очень радует обновлённая площадь. Вижу, что на ней часто собираются отдыхающие – мамочки с колясками, дети, пожилые люди. Очень красиво стало и уютно.

– Что бы вы пожелали жителям?

– Я бы пожелала иметь большие зарплаты и пенсии. Любить свой посёлок и бережно к нему относиться.

С праздником, юбиляры!

В октябре четверо долгожителей нашего поселения отметили дни рождения и юбилеи. 7 октября 91 год исполнился **Нинели Павловне ИВАНОВОЙ**, а 8 октября 92-й день рождения встретила **Клавдия Андреевна ГОРЕВА**. 17 октября наступила славная дата для **Бориса Ивановича ПУХОВА**, он отметил 90-летний юбилей. **Зинаида Михайловна АНИСИМОВА** встретила своё 93-летие 25 октября.

От души желаем радости и благоденствия!

В десятый день октября свой праздник отметили два юбиляра: 85 лет исполнилось **Ивану Ивановичу НИКОЛАЕВУ** и 70 лет **Нине Васильевне ЧЕРТОРЫЖСКИХ**.

13 октября 80-летний юбилей отпраздновала **Людмила Васильевна БЫШКО,** а 16 октября 70-й день рождения встретила **Антонина Васильевна ВЕСЕЛОВА**.

25 октября стал праздником для **Нонны Ивановны РЫЖОВОЙ**. В этот день наступило её 80-летие. А для **Татьяны Вячеславовны ПАВЛОВОЙ** особенным стал 27 день октября, когда она отметила своё 70-летие.

Дорогие юбиляры!

Подошёл юбилея черёд, так отметьте свой праздник на славу!
Уважение, любовь и почёт – всё заслужено вами по праву.
Наступила пора пожинать то добро, что сумели посеять.
Обещайте задор не терять и всегда только в лучшее верить!

С уважением, Совет ветеранов, депутаты и администрация Кузьмоловского городского поселения

Берегите психику смолоду

В газете «Кузьмоловский вестник» мы традиционно пишем о жителях нашего поселения. Герои статей всегда в чем-то уникальны, а их жизненные пути неповторимы. Как и у педагога кузьмоловской музыкальной школы Светланы БОРИСОВОЙ.

Беседовала Анастасия МОРОЗОВА

Светлана Эдуардовна, вы уже много лет удивительно сочетаете в своей жизни две профессии – преподаватель по классу флейты и психолог. Как так сложилось, что вы и музыкант, и врачеватель человеческих душ?

Знаете, Анастасия, мне кажется, что ничего удивительного в сочетании музыки и психологии нет. Во всех случаях речь идет о человеке и его чувствах. Разница лишь в том, как их выражать – музыкальными звуками или словами.

История моя довольно простая. Я всегда интересовалась музыкой и психологией. Когда мне было 15 лет, то специалистов по психологической помощи, как, в принципе, и самой профессии – психолог, в стране еще не было. И я решила, что пойду в музыкальное училище. Подумала, если меня туда не возьмут (конкурс был 4 человека на место), то пойду в университет на психолога. Психологическое образование я получила позже, а в музыканты меня тогда все же приняли. Вот уже больше 20-ти лет я преподаю в школе искусств. Сейчас у меня 12 учеников, которым помогаю осваивать игру на флейте. Мы учимся любить музыку. С ее помощью ребята узнают о своих собственных возможностях. Также о той радости, которую дает совместное музицирование.

20 сезонов вместе с коллегами мы проводим просветительский проект для начальной школы «Филармония школьника». Слушатели концертов – незнакомые дети – потом здороваются со мной на улице. Это всегда неожиданно и приятно для меня. В школе искусств также есть камерный оркестр «Арканжело». Я руковожу им совместно с замечательными коллегами – Марией Юрьевной Черенковской и Ольгой Станиславовной Пахомовой. Оркестр довольно большой. Около 30 учеников. Ребята много гастролируют, участвуют в конкурсах и становятся лауреатами. Но главное, что в «Арканжело» приходят, чтобы побыть вместе, порадоваться музыке и друг другу.

Чувствуется, с какой радостью и теплом говорите о работе в школе искусств. Думаю, ребятам повезло учиться у такого преподавателя и наставника, как вы.

Светлана, 10 октября в России в 17-й раз отметили Всемирный день психического здоровья. Большинство из нас мало задумываются о своем психическом самочувствии. Чем в этом деле может помочь психолог?

Психическое здоровье можно и сберечь, и даже приумножить! Собственно, именно этим психологи и занимаются – помогают людям заботиться о психическом здоровье. Делают они это по-разному, в зависимости от того, где работают.

К примеру, в случае масштабного происшествия психолог МЧС выезжает на место. Он оказывает пострадавшему экстренную помощь, чтобы в будущем у человека не развивалось такое психическое расстройство, когда нужно серьезное и долгое лечение у психиатра.

Психолог в детском саду наблюдает за состоянием детей, проводит диагностику. При необходимости консультирует родителей, рекомендует обратиться за помощью к психотерапевту, неврологу или другому специалисту.

Психологи частной практики помогают человеку, у которого в целом вроде всё в жизни нормально. Но хочется жить получше, легче справляться с неизбежными проблемами и трудностями, полнее и ярче испытывать радость и удовольствие.

Кроме того, психологи помогают своим клиентам повышать качество жизни. В это понятие каждый из нас вкладывает что-то свое. Но факт остается фактом, жизнь начинает приносить больше удовлетворения, что ценно само по себе. Улучшение качества жизни помогает укреплять иммунитет психики, поддерживает психическое здоровье.

Как человек может позаботиться о своем психическом здоровье?

Хорошая новость в том, что мы всегда можем снижать возможность заболеть. Способов довольно много. Это забота о своем физическом здоровье. Лечение хронических болезней, если они есть. Занятия физкультурой, разумное питание и отдых.

Можно общаться с хорошими людьми и стараться держаться подальше от плохих. Можно вносить в свою жизнь молитву и любовь, творчество и игру. Не отказывать себе в удовольствии общения с друзьями, восхищении природой и радости узнавания нового. Это всё и есть профилактика психических расстройств. Еще очень важно бережно и аккуратно переживать горе и потери, когда они случаются. Заботиться о том, чтобы душевные раны вовремя затягивались чистыми шрамами печали. Вместе со специалистом справляться с этим легче.

Существует ли профилактика психических заболеваний?

Да, профилактика психических расстройств существует. Впрочем, она, как и профилактика любой другой болезни, не гарантирует, что человек никогда не заболеет. Пока мы живы, у нас есть душа, которая может болеть. Нельзя быть уверенным, что душевные болезни обойдут стороной. Особенно если есть сильные риски, такие как наследственность или тяжелые незалеченные психические травмы.

Это не новость, что одной из общеизвестных психических болезней является депрессия. Осенняя, послеродовая – разная. Мне кажется, это уже стало своеобразным брендом, на котором зарабатывают производители препаратов. А чем так страшна депрессия? Возможно ли самому с ней справиться?

Все зависит от того, что именно мы называем депрессией. Если, к примеру, сегодня у вас плохое настроение, вчерашний день тоже прошел не очень, и вы думаете: «У меня депрессия!». Но с настоящей депрессией обычно трудно самостоятельно справиться. Она длится несколько недель. У человека страдает не только настроение, но и сон, аппетит. Способность радоваться вообще пропадает. Определить депрессию помогает врач.

Чем страшна депрессия? А тем же, чем и грипп. Сама по себе опасна не болезнь, а ее допустимые осложнения, которые могут стоить человеку жизни. Так стоит ли рисковать? Или быстрее и безопасней будет пойти к врачу за лекарствами, к психологу за психотерапией? Тогда уже через пару недель наступает заметное облегчение состояния.

Светлана Эдуардовна, с какими проблемами обращаются к вам?

Люди приходят ко мне с различными вопросами. Как справиться с трудными жизненными обстоятельствами? Как пережить горе и потерю, приспособиться к изменениям? Как наладить отношения с близкими? Как сохранить душевное равновесие, совладать с чувствами, понять смысл своих поступков? В этом я могу быть полезна. Правда, иногда бывает, что у пришедшего человека есть заметные особенности самочувствия и поведения, похожие на симптомы психических расстройств. Тогда я предлагаю обратиться к доктору.

Наверное, к психологу приходят, когда уже совсем невыносимо?

Да, я часто сталкиваюсь с тем, что многие люди не знают, как и чем может быть полезен психолог. У людей есть свои фантазии относительно полезности психологической помощи. Принято считать, что просить о помощи нехорошо, а справляться всегда и со всем самому – это правильно.

Что болеть психически – стыдно. Или что правильная психологическая помощь должна быть обязательно бесплатной. Либо – себе можно помочь, только изменив жизненные обстоятельства. К примеру, вот поправится мой родной или близкий человек, тогда и мне будет хорошо. А другая помощь – не подмога вовсе.

Светлана, вы ведете группу психологической поддержки для тех, чьи близкие страдают психическими расстройствами. Нам известно о Кодексе профессиональной этики психолога, где главное правило – конфиденциальность информации. Из того, что можно осветить, расскажите, как в группе происходит работа? Какие для участников могут быть результаты?

Конфиденциальность действительно важна, но она касается только личности участников группы, их историй и мнений, поэтому ваш вопрос здесь абсолютно этичен. Участники группы – люди, у которых один из членов семьи болен тяжелым хроническим прогрессирующим психическим расстройством – шизофренией или чем-то похожим. Бывает, что человек в семье заболел полгода назад или прошло уже несколько десятков лет. В любом случае, родственникам нужны поддержка и забота, общение с теми, кто «в теме». Необходима информация о возможностях получить помощь и наглядный пример того, как можно справляться с трудностями.

Занятие группы проходит раз в неделю или в две. Мы собираемся вместе и беседуем о том, что волнует в данный момент каждого из участников. Острые и больные темы, тревожащие большинство, обсуждаются в первую очередь. В группе есть особые правила, обеспечивающие безопасность. Главное – это конфиденциальность. Нельзя никому рассказывать, кто был в группе, что и как говорил. Есть запрет на непрошеные советы. Нельзя перебивать говорящего, осуждать, критиковать и давать оценки мнению или личности другого участника. Запрещается говорить про религию и политику. Занятие группы длится полтора-два часа. Может включать беседу и мини-лекцию на актуальную для группы тему. Например, про особое отношение к психически больным в обществе. Или про созависимость – нездоровые отношения в семьях. Иногда мы проводим дискуссии, специальные психологические упражнения или «мозговой штурм» по проблеме одного из участников.

Важно сказать про результаты работы. Мы стремимся к тому, чтобы участие в группе помогало родственникам улучшать качество жизни больного и чувствовать ценность своей собственной жизни. Сотрудничество в группе помогает облегчать страдания, разделенные со своими больными близкими, развивать жизненную стойкость, налаживать жизнь, где достаточно сил для себя, для помощи близкому.

Kuzmolovo 17 — ▫▫▫▫▫.indd 4 15.11.2018 18:09:10

Хлеб – всему голова

16 октября в России отметили Всемирный день хлеба. Без хлеба не обходится ни один день нашей жизни. И в каждом доме ежедневно можно увидеть хлеб. Ему отводится самое почетное место на столе. Это не случайно. Хлеб во все времена был и остается символом жизни. А в прежние времена хлеб был еще и главным признаком достатка в семье и благополучия в доме.

Татьяна МОЛОДЁЖЕВА

Не каждое поселение может похвастаться собственным хлебобулочным производством. А Кузьмоловское может! И по праву гордится тем, что уже 20 лет здесь располагается и процветает «Кузьмоловский хлеб» – одно из крупнейших хлебопекарных производств области.

Сегодня продукция кузьмоловского предприятия покорила рынки не только Ленинградской области и Санкт-Петербурга, но и нашла поклонников в других регионах России.

Ежедневно завод выпускает более 15 тысяч тонн хлеба и хлебобулочных изделий. В ассортименте предприятия порядка 120 наименований продукции, успешно развивается и кондитерское направление.

В фирменном магазине завода можно приобрести редкие элитные, эксклюзивные хлеба – тыквенный и мраморный, с сыром и чесноком, с семенами подсолнечника, итальянские чиабатту и фокаччу. Уже полюбились покупателям и выпеченные по оригинальной рецептуре пироги с разными начинками. «Кузьмоловский хлеб» поставляет свои изделия в детские сады, школы, детские дома, различные учреждения города и области. Кузьмоловский производитель снабжает рестораны Санкт-Петербурга специально разработанными видами замороженной продукции.

В чём же успех «Кузьмоловского хлеба»? Конечно, у такого процветающего производства есть свои тайны. Во-первых, в секрете держатся рецепты приготовления. Невозможно приготовить аналогичный хлеб. Другими словами, продукция завода абсолютно уникальна. Во-вторых, при изготовлении используются только экологически чистые продукты, без химических добавок. В-третьих, в коллективе трудятся только те, кто крайне увлечён работой и нацелен на результат. Команда что надо!

К слову сказать, предприятие тесно сотрудничает с администрацией поселения, детским садом, школой, поликлиникой, храмом, оказывая спонсорскую помощь, принимая участие в организации мероприятий.

Сейчас предприятие ведёт активную работу по развитию сети торговых точек. Планируется закупить автолавки, чтобы расширить поставки продукции. Так что не удивляйтесь, если за сотни километров от посёлка вы вдруг встретите магазинчик с надписью «Кузьмоловский хлеб».

СПРАВКА

С 2016 года «Кузьмоловский хлеб» **является обладателем сертификата «Сделано в Ленинградской области».** Ежегодно с 2014 по 2017 год **на международной выставке «Агрорусь» различные виды хлебопекарной продукции были отмечены золотыми медалями.** В копилке достижений много наград за 1 и 2 места в районных, областных и городских конкурсах.

За большой вклад в социально-экономическое развитие Ленинградской области в 2017 году коллектив предприятия был награжден **Почетным Дипломом Губернатора Ленинградской области**. А его руководитель Веденеева Л.А. – **Благодарностью Губернатора Ленинградской области,** а также в 2016 году признана **победителем в номинации «Лучший руководитель предприятия пищевой и перерабатывающей промышленности»** в Ленинградской области.

В 2017 году «Кузьмоловский хлеб» награжден **гран-при министром сельского хозяйства РФ** за достижение высоких результатов в улучшении качества продовольственной продукции.

Кузьмоловское хлебопекарное предприятие и его руководитель неоднократно награждались: **Почетной грамотой Главы администрации МО «Кузьмоловское городское поселение» за вклад в социальное развитие поселения 2014, 2015, 2016 г., Почетным дипломом Главы администрации МО «Всеволожский муниципальный район» Ленинградской области 2015 г., Благодарностями Комитета по агропромышленному и рыбохозяйственному комплексу Ленинградской области, Комитета экономического развития и инвестиционной деятельности Ленинградской области, Комитета по развитию малого, среднего бизнеса и потребительского рынка Ленинградской области.**

Девиз предприятия: «Хлеб такой, каким он должен быть».

Зачем Россия переходит на цифровое эфирное телевидение?

Федеральная целевая программа решает в первую очередь важную социальную задачу – делает доступными и бесплатными для всех жителей России 20 федеральных телеканалов в высоком «цифровом» качестве. Сделать это на базе аналогового телевидения нельзя по причине высоких затрат на его содержание и модернизацию, а также по причине ограниченности свободного радиочастотного ресурса. Для миллионов россиян цифровое эфирное телевидение будет означать улучшение качества жизни и устранение информационного неравенства.

Чем цифровое эфирное телевидение лучше аналогового?

Цифровое эфирное телевизионное вещание позволяет существенно повысить качество изображения и звука, расширить число доступных населению телеканалов, экономить частотный ресурс, а также предоставляет возможность развития новых современных услуг.

В чем преимущество ЦЭТВ от РТРС перед предложениями коммерческих операторов телевидения?

Преимущество цифрового эфирного телевидения РТРС – отсутствие абонентской платы за основные обязательные общедоступные каналы первого и второго мультиплексов.

Почему в моем населенном пункте отключили пакет цифровых телеканалов РТРС-2 (второй мультиплекс)?

Постановлением Правительства Российской Федерации от 29.08.2015 г. № 911 внесены изменения в федеральную целевую программу «Развитие телерадиовещания в Российской Федерации на 2009–2015 годы», продлевающие срок реализации мероприятия по строительству сети второго мультиплекса до 2018 года. В условиях параллельной аналоговой и цифровой трансляции существенно возрастает финансовая нагрузка на вещателей второго мультиплекса. В целях сокращения расходов телеканалов темпы строительства объектов второго мультиплекса были скорректированы и предусматривают запуск трансляции каналов второго мультиплекса только в городах с населением более 50 тысяч человек. Ранее построенные объекты связи переводятся в режим ожидания до 2019 года.

Когда будет отключено аналоговое телевещание по всей стране?

Принудительного отключения аналоговых телеканалов не планируется. Президент РФ Владимир Путин утвердил изменения в Указе № 715 «Об общероссийских обязательных общедоступных телеканалах и радиоканалах». Редакция документа, определяющего развитие российского телерадиовещания, закрепляет сохранение аналоговой трансляции основных российских телеканалов до 2018 года включительно. Для обеспечения параллельной трансляции в аналоговом и цифровом форматах Правительство Российской Федерации предоставит общероссийским обязательным общедоступным телеканалам и радиоканалам субсидии на цели аналогового эфирного распространения сигнала в населенных пунктах с численностью менее 100 тысяч жителей до 2018 года включительно. Предполагается, что телеканалы при желании смогут продолжить вещание в аналоговом формате и после 2018 года.

Аналоговый формат вещания сохранится до тех пор, пока в нем будет необходимость у телезрителей и вещателей.

Какое приемное оборудование необходимо?

Подключение оборудования для просмотра цифрового эфирного телевидения не занимает много времени и не требует специальных навыков и знаний. Для приема ЦЭТВ на новом телевизоре с поддержкой стандарта DVB-T2 нужна лишь антенна ДМВ-диапазона. Для старого аналогового телевизора, кроме антенны, нужна специальная приставка (SetTopBox, STB, или просто «цифровая приставка»).

Центр консультационной поддержки населения в Ленинградской области

Вопросы о подключении цифрового эфирного вещания, выборе и настройке оборудования можно круглосуточно задать по бесплатному номеру федеральной горячей линии: **8 (800) 220-2002.**

Дополнительную информацию можно получить в Центре консультационной поддержки (ЦКП) петербургского филиала РТРС:

Телефон ЦКП: **+7 (812) 234-59-74. e-mail: ckp_spb@rtrn.ru**

График работы: понедельник – пятница с 09.00 до 12.00 и с 13.00 до 16.00.

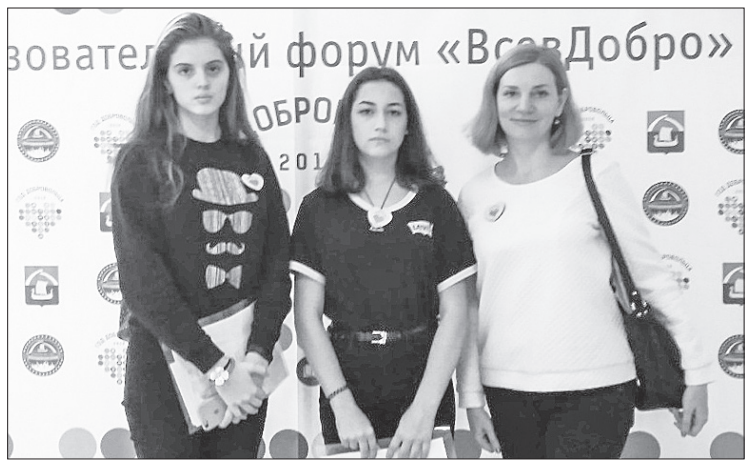
Подробную информацию о «цифре» и ответы на часто задаваемые вопросы можно найти на официальном сайте **РТРС.РФ** в разделе «Телезрителям».

Kuzmolovo 17 — ▫▫▫▫▫.indd 5 15.11.2018 18:09:11

Я волонтёр, а ты?!

20 октября делегация Молодежного совета при администрации муниципалитета приняла участие в образовательном форуме «Всевдобро».

Подготовила Наталья БРИТВИНА



На мероприятие съехались как начинающие, так и опытные добровольцы Всеволожского района. Для участников форума гостеприимно распахнул свои двери Центр образования «Кудрово».

Своими яркими впечатлениями о форуме и полученных знаниях поделилась с нами участница делегации Карина Унгуряну:

«Мне посчастливилось побывать на образовательном форуме «ВсевДобро», который проходил в МОБУ СОШ «ЦО Кудрово», в команде с Юлией Клевцовой и Натальей Бритвиной. От всего происходящего на мероприятии я получила массу положительных эмоций! Форум действительно очень интересный, увлекательный и информационный!

Расскажу немного о месте, где проходило мероприятие. «Центр образования Кудрово» – это школа будущего. Невероятные размеры, зоны отдыха, научные лаборатории, библиотеки, учебные кабинеты, пункт питания, кабинет психолога и сама атмосфера этой инновационной школы – произвели огромное впечатление. Всего увиденного не передать словами! Чего только стоят специальные пункты, где можно зарядить телефон! Это то, чего зачастую так не хватает каждому современному школьнику!

На самом форуме нам была предоставлена возможность посетить мастер-классы, такие как: краудфандинг, добровольчество в Ленинградской области, медиапространство, навыки работы в команде, социальное проектирование, урок добра. К большому сожалению, мне удалось побывать только на первых двух из всего списка.

Вот вы знаете, что такое краудфандинг? Сейчас узнаете! Возможно, вы встречались с ним, просто не знали этого заумного слова. Возможно, вы видели на эту тему ролики в ютубе или где-нибудь ещё. А на самом деле краудфандинг – это когда люди дают тебе деньги на реализацию любой твоей самой безумной идеи, конечно, если она им нравится. Но деньги они тебе дают не просто так, а если ты заинтересуешь людей и обязательно реализуешь свою идею. Вот пример: ты собрал деньги и выпустил волшебные карандаши, то должен будешь отблагодарить человека, который помог тебе, и подарить ему один карандаш. А если не реализуешь свою идею, то ты обязан вернуть собранные деньги обратно. Это и есть главный закон краудфандинга! Об этом можно говорить очень долго, и мне 45 минут не хватило на обсуждение темы краудфандинга. Поэтому буду изучать дальше на добровольческих сайтах.

Также благодаря форуму я узнала, чем занимаются большие волонтерские организации, и какие, оказывается, есть виды и направления их деятельности. Это – помощь в масштабных событиях, помощь животным, донорство, культурно-просветительская работа, корпоративное направление. И это далеко не всё, чем занимаются волонтеры. Они также проводят тренинги по проектному менеджменту, оказывают методическую помощь, ведут работу в социальных сетях.

Форум – это начало моего добровольческого пути! Присоединяйся к нам! Делать добро – хорошо! Я волонтёр, а ты?!»

29 октября исполнилось 100 лет Всесоюзному ленинскому коммунистическому союзу молодежи. Через членство в комсомоле прошли свыше 200 миллионов юношей и девушек, среди которых немало наших земляков, кузьмоловчан. Комсомольцы героически сражались на фронтах Великой Отечественной войны, осваивали целину, строили БАМ. И, конечно, судьба нашего поселка тоже неразрывно связана с судьбой комсомола.

Наталья БРИТВИНА

Флешмоб Молодёжного совета #ЭПОХАКОМСОМОЛА

В преддверии 100-летия ВЛКСМ в течение двух недель мы проводили флешмоб #ЭПОХАКОМСОМОЛА в социальных сетях. В итоге получилось собрать фотоматериал о комсомольцах и комсомольском движении в Кузьмоловском и не только, который вошёл в видеоряд.

Благодарим всех, кто прислал нам свои фотографии и рассказал о своих комсомольских годах. Отдельное спасибо заведующей библиотекой Светлане Митрофановне Ковальчук за предоставленные архивные материалы и фотографии.

Фильм #ЭПОХАКОМСОМОЛА, который можно посмотреть в нашей группе ВКонтакте https://vk.com/kuzmolovoms, подготовил и смонтировал активист Молодежного совета Иван Могилев.

60 лет и 61 год ВЛКСМ (из архива С. М. Ковальчук)

Вечер памяти жертв политических репрессий

31 октября скорбная дата собрала жителей Кузьмоловского на вечер памяти

Малый зал Дома культуры был заполнен до отказа. Молодежь и старшее поколение собрались вместе в этот день, чтобы помянуть всех пострадавших от репрессий, вспомнить судьбы оклеветанных, замученных, расстрелянных людей.

Голос ведущей дрожал от волнения: «Свидетели времен репрессий живут рядом с нами, ходят по тем же улицам, дышат одним с нами воздухом. Они среди нас».

У микрофона наша землячка, ветеран, Любовь Степановна Иванова. Она со слезами на глазах рассказывала об испытаниях, через которые пришлось пройти её семье, лишь потому, что папа был по национальности финн. О потерях, о долгом и страшном пути в Красноярск, о возвращении уже с поврежденной ногой домой, о 101-м километре.

«То, что случилось, никогда не должно повториться», – продолжила Карина Унгуряну из Молодежного совета. – Сколько их было, невинно убиенных, заживо похороненных в ГУЛАГах, порою забытых из страха даже родными? Вдумайтесь в такую цифру. В 1934 году в состав Союза писателей входило 2500 человек. А репрессировано было 2000! Почему? За что?».

Строгие лица, горящие глаза, белые блузы – это на сцене девушки из Молодежного совета. Олеся Ступина, Ирина Метакса, Катарина Клыкова прочли стихотворные строки униженных, но не сломленных поэтов – Ахматовой, Барковой, Берггольц.

Завершился вечер минутой молчания в память безвинно погибших.

«Мы рады, что этот час вы провели сегодня с нами. Ведь никто, кроме нас самих, не сохранит историческую память и не передаст её новым поколениям», – завершила памятную встречу ведущая.

Кузьмоловский оборудуют новыми уличными комплексами

Начались работы по устройству оснований площадок для установки детского и спортивного оборудования на дворовых территориях дома № 25 по улице Рядового Леонида Иванова и домов № 16 – 20 по улице Школьной. Оснащение площадок начнётся после доставки в поселение полного комплекта оборудования.

Татьяна МОЛОДЁЖЕВА

На игровой площадке установят горку-башенку с несколькими металлическими «лазалками», подвесные и двойные качели на стойках, песочный дворик, качалку на пружинке и качалку-балансир.

Спортивную площадку снабдят шведской стенкой, турником, рукоходом и канатом. На оборудованной территории также разместят разного вида тренажёры, турники, брусья, теннисный стол.

Финишировал ремонт проезжей части

14 октября завершилось асфальтирование одной из главных транспортных артерий Кузьмоловского – дороги по улице Рядового Леонида Иванова.

Татьяна МОЛОДЁЖЕВА

В ходе реконструкции заменили асфальтовое покрытие на участках проезжей части, берущей начало от улицы Заводской до пересечения с Ленинградским шоссе, и повреждённые бордюрные камни. Изменения также коснулись прилегающих газонов. Сотрудники подрядной организации сняли с них излишки грунта, посеяли газонную траву.

Напомним, что улица Л. Иванова – муниципальная дорога с повышенным трафиком. Ежедневно, кроме легковых машин, по ней курсирует множество грузовиков и многотонных фур, для которых это единственный разрешенный путь транспортировки грузов с промышленных предприятий.

Ямочный ремонт дорожного полотна на улице Рядового Леонида Иванова производится по мере необходимости, локальный ремонт проходил в предыдущие годы. Так, в 2017 году отремонтировали перекрёсток улиц Иванова и Победы. В мае текущего года был заасфальтирован участок дороги от перекрёстка со Спортивной до пересечения с улицей Молодёжной.

Благоустройство мусорных площадок

На четырёх контейнерных площадках провели ремонтные работы. Улучшения коснулись мусорной площадки за домом № 8 по улице Победы. Здесь рабочие отремонтировали основание, сделав новое бетонное покрытие.

Татьяна МОЛОДЁЖЕВА

На той же улице у дома № 3 благоустроен подъезд к месту сбора мусора. После укладки нового асфальта и установки бордюрного камня на участке больше не будет собираться большая лужа, как это было в течение долгих лет. Кроме того, бордюры ограничат въезд личного транспорта на дворовую территорию, не предназначенную для парковки авто.

Также в результате ремонтных работ заменили ограждение мусорной площадки у дома № 28 по улице Юбилейной и у дома № 20 по улице Железнодорожной. Здесь смонтировали и установили новые профильные листы.

Депутаты отстояли налоговую ставку на имущество физлиц в размере 0,05 процента

25 октября состоялся очередной совет депутатов. На повестке дня значилось 11 вопросов, которые предварительно рассмотрели на заседаниях профильных комиссий.

Анастасия МОРОЗОВА

Главные дискуссии развернулись по проекту решения «Об установлении на территории муниципального образования «Кузьмоловское городское поселение» Всеволожского муниципального района Ленинградской области ставок налога на имущество физических лиц на 2019 год». В связи с изменениями в налоговом законодательстве с 1 января 2019 года ставка налога для физических лиц в отношении жилых домов, частей жилых домов, квартир, частей квартир, комнат, исходя из кадастровой стоимости объекта налогообложения, установлена в размере 0,1 %, вдвое выше действующей на сегодняшний день ставки.

В ходе жарких обсуждений депутаты не поддержали увеличение ставки налога на имущество для кузьмоловчан. Народные избранники оставили величину налога на 2019 год в прежнем размере – 0,05 процента.

«КузьмоловоФест 4»: в ритме уличных танцев

Зажигательная атмосфера, много танцев и музыки нон-стоп целых 12 часов, дух соревнования и радость победы – таким запомнится самый масштабный районный фестиваль уличных танцев «КузьмоловоФест 4».

Ольга ВОРОНИНА

14 октября в Кузьмоловский ДК съехались юные любители экстремального брейка, дерзкого хип-хопа, энергичного хауса, ритмичного паппинга и невероятного локинга. В баттлах один на один выясняли, кто круче, 167 танцоров из Ленинградской области и Санкт-Петербурга, а также один участник из Эстонии. Это рекордное число заявок за всю недолгую пока историю проекта.

До начала соревновательной части феста все желающие посетили мастер-классы от именитых танцоров Санкт-Петербурга: Радмира Хусаинова (Zazu Rock) – по брэйкингу, Кати Васильевой (KeySi) – по брэйкингу для девушек и от Семена Никандрова (Sem) – по локингу. Эти мэтры вошли в состав судейской коллегии. Помогали судьям руководители кузьмоловских танцевальных коллективов – Игорь Королев (New Generation Crew) и Антон Селезнев (Nord Beat). Эти два замечательных молодых педагога были сердцем и мозгом фестиваля. Голосом «КузьмоловоФест» выступил Константин Митлинов (MC Smol01) – опытный танцор и постоянный участник нашего фестиваля. Музыкальное сопровождение традиционно обеспечивал Dj Well B.

Зарядившись общим настроем позитива, директор Кузьмоловского ДК Марина Анатольевна Воронкова поприветствовала участников «КузьмоловоФест», пожелала всем удачи и силы духа. Фестиваль посетила специалист по молодежной политике администрации Всеволожского района Светлана Станиславовна Ермоленко. Районные власти активно поддержали это мероприятие.

С каждым кругом танцев претендентов на награды становилось меньше, баттлы – всё горячее, а уровень танцоров всё круче. Зрители понимали, что финал каждой номинации – это битва сильнейших в своей возрастной категории.

Несмотря на то что программа фестиваля слегка растянулась по времени, в зале сложилась атмосфера позитива и драйва. Пока соревновались брейк-дансеры, остальные подкреплялись в кафе и отдыхали, чтобы потом мощно заявить о себе на танцполе. Даже самые юные участники не сдавались и бились до конца. Огромное терпение проявили родители, особенно те, кто приехал на фест с грудными детьми. Таким болельщикам – отдельный респект!

Невероятную волю к победе продемонстрировали опытные танцоры. Они заняли танцпол последними, но в их танцах было столько огня и мощи, что зрители следили за ними с восхищением.

Подводя итоги фестиваля, постоянный член жюри Радмир Хусаинов отметил, что фестиваль растет с каждым годом, и это радует. Исключительно положительные отклики фестиваль заслужил и от участников.

Ждем новой встречи на «КузьмоловоФест 5»!

Спасибо, тренер!

Кузьмоловский всегда славился спортивными достижениями. Не одно поколение жителей выросло в секциях футбола, волейбола, хоккея, спортивного ориентирования, лыжных гонок. Много лет в посёлке действуют секции греко-римской борьбы, боевого самбо. Уже успели достойно проявить себя шахматный клуб, школа бокса и клуб художественной гимнастики. Везде работают тренеры – спортсмены, воспитывающие любовь и преданность к спорту своих учениках.

30 октября в России отметили День тренера. Сердечно поздравляем спортивных наставников с профессиональным праздником! Желаем крепкого здоровья, неиссякаемой энергии, спортивного долголетия и новых достижений! В преддверии праздника мы побеседовали с Александром Шеиным и Владимиром Балала. У обоих тренерский стаж порядка 20 лет.

Беседовала Татьяна МОЛОДЁЖЕВА

Владимир Балала

С картой и компасом по жизни

Александр Шеин родился и вырос в посёлке Кузьмоловский. В секцию ориентирования попал в школьном возрасте.

Сразу понравились выезды в лес по выходным, затем летний палаточный лагерь, поездки на соревнования в другие города. В общем, возможность путешествовать долгое время была самой серьезной мотивацией. Уже позже, когда пришли успехи на соревнованиях, основная мотивация была направлена на личное развитие, совершенствование различных качеств.

Первым наставником в спорте был Владимир Николаевич Шумилов. Затем тренировался у Александра Валерьевича Тюленева. Позже еще занимался легкой атлетикой у Романа Робертовича Тепина.

Примерно в 20 лет профессиональный спорт пришлось оставить из-за травм. Окончил Академию физической культуры им. П.Ф. Лесгафта. Далее увлечённость спортивным ориентированием воплотилась в тренерской деятельности, а также Александр продолжил участвовать в соревнованиях на любительском уровне. География участия в соревнованиях, если учитывать и любительские соревнования сейчас, довольно большая. Это почти вся европейская часть России, страны Прибалтики и Скандинавии, Италия, Португалия, Бельгия, Голландия, Чехия, Словения. Больше всего Александру запомнилось ориентирование в Норвегии. Многие, с кем Александр тренировался в юности, также продолжают участие в любительских соревнованиях и сегодня.

Александр Шеин с воспитанниками

В следующем году Александр отметит 20-летие тренерской деятельности. Круглый год его воспитанники тренируются и участвуют в соревнованиях. Летом – бегом, зимой – на лыжах. В летнее время он вместе с ребятами в спортивном лагере. Часто вывозит их за пределы региона и даже страны. Кроме того, уже несколько лет Александр возглавляет областную федерацию спортивного ориентирования, развивая и популяризуя этот вид спорта в регионе. На счету федерации – проведение всероссийских соревнований, чемпионатов и первенств. Одно из самых масштабных мероприятий – всем известный «Российский азимут».

Искусство самообороны

Владимир Балала – почётный мастер боевого самбо, судья международной категории, официальный рефери Союза ММА России (Союза смешанных боевых единоборств).

Владимир родился в посёлке Токсово. В школьном возрасте стал заниматься греко-римской борьбой. Будучи студентом Морского технического университета, осваивал вольную борьбу, затем увлёкся боевым самбо. С 1998 года в Кузьмоловской ДЮСШ Владимир ведёт секцию боевого самбо. Сюда приходят ребята разного возраста. Наравне с мальчишками искусству самообороны обучаются и девочки, хотя, конечно, первые составляют большинство. У воспитанников секции насыщенная спортивная жизнь: два раза в неделю тренировки проходят в зале борьбы в ДК, дважды – в зале спортшколы. Каждый год во время летних каникул у них спортивный лагерь.

Учитывая специфику вида спорта, когда молодые спортсмены становятся носителями навыков боевой подготовки, крайне важно выработать в них ответственное отношение к полученным умениям, заложить в их характер устойчивый внутренний стержень, воспитать личность с правильной шкалой ценностей. За 20 лет деятельности Владимир стал не только тренером, но и наставником не одной сотне ребят, многие из которых отлично проявили себя на турнирах разного уровня.

Кузьмоловчане сдали нормы ГТО

13 октября в нашем поселении состоялись соревнования в рамках спортивного мероприятия «Одна страна – одна команда». Организатором выступила администрация муниципального образования «Кузьмоловское городское поселение» в партнёрстве с Центром тестирования ГТО Всеволожского района.

Татьяна МОЛОДЁЖЕВА

В Фестивале ГТО приняли участие около 90 школьников, в числе которых было несколько взрослых кузьмоловчан. Программа соревнований включила в себя: бег на 30, 60 м и 2000 м; подтягивание; пресс, отжимание; прыжки в длину; подъём гири.

В теплую солнечную субботу желающих принять участие в сдаче норм ГТО оказалось примерно на 30 человек больше, чем ожидали организаторы. По итогам мероприятия сертификаты Центра тестирования вручили 60 участникам.

В Кузьмолово пробежали «осенний кросс»

20 октября на стадионе спортивной школы прошли массовые соревнования по бегу. Мероприятие, уже ставшее доброй спортивной традицией, организовала администрация муниципалитета.

В беге на разные дистанции состязались 110 школьников в возрасте от 7 до 18 лет. Мальчиков оказалось в два раза больше, чем девочек.

На дистанции 500 метров среди участниц 2010 года рождения и младше первые три места завоевали Александра Мунгалова, Мария Николаева и Олеся Данилова. На этом же отрезке беговой дорожки лучшие результаты среди спортсменок 9–10 лет показали Мария Ягубцова, Анастасия Шагина и Алина Насир-Заде.

Километровую дистанцию бежали школьницы трёх возрастных категорий: 11–12, 13–14 и 15–16 лет. Из них победу в кроссе одержали Полина Таралевич, Алина Данилова и Юлия Гончарова. Вторые места завоевали Евгения Шумилина, Алиса Николаева и Сабина Анаханова. Третью строчку в протоколе результатов заняли Арина Константинова, Екатерина Федотова и София Аграновская.

На дистанции 500 метров среди мальчиков 7–8 и 9–10 лет лучшими бегунами признали Тимофея Левина и Алексея Ботова. Вторые результаты показали Степан Соколов и Павел Теперев. Третьими стали Константин Соколов и Леонид Лунев.

В забеге на 1000 метров из юношей 11–12 лет и 13–14 лет победили Егор Сироус и Иван Тимофеев. «Серебро» на этой дистанции завоевали Алексей Соболев и Евгений Тупиков. Третьими на финиш пришли Максим Михайлов и Михаил Зимин.

На дистанции в 2 км соревновались четверо юных спортсменов. Они и поделили между собой призовые места. Первое место в возрастной категории 15–16 лет завоевал Артём Унгурян. Второе место на пьедестале почета занял Анатолий Ященко, уступивший на финише всего двадцать секунд. Среди юношей 17–18 лет победу одержал Александр Дурасов. «Серебряным» призёром по результатам забега признан Николай Иванчук.

Отметим, что все участники мероприятия получили памятные вымпелы, а победителей и призеров наградили медалями и призами.

«Кузьмоловчанин» вошёл в тройку лучших команд чемпионата по футболу

«Серебро» соревнований впервые стало достоянием кузьмоловского футбольного клуба.

На прошлой неделе завершился чемпионат Всеволожского района по футболу среди мужских команд. В последнем туре команды разыграли решающие очки, повлиявшие на итоговую таблицу турнира.

Упорная борьба за призовые места велась до последнего. В итоге с помощью дополнительных показателей определилась тройка лучших футбольных команд. Игроки Всеволожска вновь подтвердили звание лидеров, уверенно завоевав титул чемпионов. Второе место пьедестала почёта занял футбольный клуб «Кузьмоловчанин». Бронзовым призёром стала команда Young из Бугровского поселения.

В этом сезоне дебютировала ещё одна кузьмоловская футбольная команда «Кузьмоловчанин-Д», успешно показавшая себя в матчах с «Арсеналом» из Романовки и основным составом «Кузьмоловчанина».

Совет депутатов и администрация Кузьмоловского городского поселения ежегодно оказывают поддержку футбольной команде, оплачивая стартовые взносы для участия в соревнованиях и помогая в организации тренировочного процесса. В этом году силами депутатов и администрации были привлечены спонсоры, которые подарили футболистам новую форму.

Поздравляем ФК «Кузьмоловчанин» со спортивным достижением! Желаем успешного преодоления новых вершин! Гордимся успехами наших земляков!

Двенадцать побед в «открытом ринге»

7 октября в Школе бокса прошли отборочные соревнования среди юношей 9 – 16 лет. Участниками «Открытого ринга» стали 124 спортсмена из 16 клубов и школ бокса Санкт-Петербурга, Ленинградской области, Великого Новгорода.

Кузьмоловскую школу представляли 17 боксёров, 12 из них одержали победы в своих парах. Победителями стали: Рогачев Денис, Ванян Виген, Сироткин Макар, Зеленин Матвей, Смолькин Богдан, Ванян Багиш, Рябов Михаил, Крылов Михаил, Смирнов Стас, Коробков Богдан, Рогачев Егор, Григорьев Иван.

Двум сильнейшим боксерам, Жуленкову Сергею и Литко Михаилу, не нашлось соперников по силам, и они остались без боя.

Поздравляем кузьмоловских спортсменов с победами! Желаем новых спортивных успехов и достижений!

Борцы одержали победу на выездных соревнованиях

6 октября в городе Вышний Волочёк прошло Открытое первенство Тверской области по греко-римской борьбе. В соревнованиях приняли участие 100 спортсменов из 10 команд.

В состязаниях успешно выступили воспитанники секции греко-римской борьбы кузьмоловского подразделения Всеволожской спортивной школы олимпийского резерва.

В своих возрастных и весовых категориях победителями стали Давид Солнцев, Егор Сироус и Арсений Репкин. «Серебро» завоевал Иван Суйконен, «бронзовым» призёром стал Марк Марков. Специальным призом за лучшую технику борьбы наградили Егора Сироуса. Поздравляем наших спортсменов с новыми достижениями!

Материалы подготовила Татьяна МОЛОДЁЖЕВА

Ветераны побывали на месте прорыва блокады Ленинграда

10 октября по дороге к Музею-панораме «Прорыв» представители Совета ветеранов вспоминали страшные дни блокады Ленинграда. Мероприятие организовали совет депутатов и администрация поселения.

Наталья БРИТВИНА

«Это была самая трагичная страница в истории Великой Отечественной войны. Ведь блокада продолжалась 872 дня! Такого не было нигде и никогда в мире! И каждый день – подвиг. Мы не имеем права это забывать», – рассказывала Татьяна Алексеевна Немова.

Многие участники экскурсии увидели новое здание музея «Прорыв» впервые. Это современное монументальное строение, гармонично вписавшееся в общий музейный комплекс. На стеклянных фасадах высечены названия подразделений Ленинградского и Волховского фронтов – участников обороны города и прорыва блокады.

Интересно построена экспозиция внутри музея-панорамы. Начинается она показом фильма в небольшом кинозале с красными пуфиками. Круглый экран напоминает блокадное кольцо, сомкнувшееся вокруг Ленинграда. После окончания фильма экскурсовод пригласила пожилых людей в главный зал, где расположилась трехмерная панорама прорыва блокады. Все участники экскурсии под звуки канонады вновь и вновь переживали моменты решающего сражения, операции «Искра». Они погружались в прошлое и проживали эти страшные события.

Все фигуры бойцов на экспозиции воссозданы по фотографиям реальных людей. Экскурсовод рассказал о судьбах солдат. О том, кем они были до начала войны и какую роль сыграли в этом сражении.

Возвращаясь после посещения музея, ветераны радовались тому, что молодое поколение сохраняет память отцов. Ведь в оформлении панорамы использованы техника, боеприпасы, оружие, личные вещи, обнаруженные ребятами из поискового отряда в ходе «Вахты Памяти» в Ленинградской области.

День здоровья в соляной пещере

До начала сеанса активистам ветеранской организации рассказали о пользе лечебной комнаты, которая выложена соляными блоками.

Татьяна МОЛОДЁЖЕВА

Мужчины и женщины расположились в удобных креслах. Для полноценной релаксации пещеру освещал мягкий приглушённый свет, слышались звуки природы.

Администратор оздоровительного мероприятия рассказала, что происходит во время сеанса. «При помощи дополнительных галогенераторов, систем вентиляции и термоконтроля в соляной пещере создается оздоровительный микроклимат, схожий с природным. Воздух насыщается сухим аэрозолем хлорида натрия с респирабельной фракцией частиц. Другими словами, вы дышите воздухом, по составу очень схожим с воздухом на морском побережье». Ветеранам понравилось отдыхать в соляной пещере. После окончания процедуры несколько активистов решили приобрести абонемент.

По мнению врачей, создаваемый в комнате микроклимат благотворно влияет на болезни дыхательных путей, может облегчить состояние при хроническом бронхите, снизить вероятность развития астмы. Целебная атмосфера благотворно действует на кожные заболевания, ускоряя процесс заживления, гипертонию, болезни сердца, нервные болезни. Регулярное посещение соляной комнаты избавляет от неврозов и бессонницы.

Специалисты говорят, что несколько курсов в соляной пещере способны наладить некоторые нарушения работы щитовидной железы, сбои в работе органов дыхания и воздействовать на иммунитет в целом. Даже разовое посещение соляной комнаты скажется благоприятным образом на состоянии человека, но максимальной эффективности можно достичь только при курсовом прохождении процедуры, что по эффективности сравнимо с длительным пребыванием на морском курорте.

Всё начинается с любви

Кузьмоловские «оптимисты» аплодировали финалисту телешоу «Живой звук» Денису Яковлеву в БКЗ «Октябрьский».

По материалам Людмилы ПЛИСКО

Участницы поездки насладились любимыми песнями 80-х годов в исполнении новгородского певца Дениса Яковлева. «Концертная программа под названием «Всё начинается с любви!» доставила нам огромное удовольствие. Мы услышали песни своей молодости, погрузились в воспоминания и переживания минувших дней», – поделились яркими впечатлениями кузьмоловчанки. По словам оптимистов, концерт прошел на одном дыхании, а признательные зрители благодарили солиста громкими и долгими аплодисментами.

Клуб третьего возраста «Оптимист» приглашает жителей посёлка в свои ряды. Участницы клуба путешествуют, занимаются здоровьем и туризмом.

Спрашивали – ответили

11 октября Совет ветеранов провёл плановое заседание. Участники обсудили текущую деятельность, поговорили на актуальные для общественной организации темы.

Также активисты ветеранской организации задали наболевшие вопросы о работе поликлиники руководителю медучреждения Анне Николаевой.

Бисерная сказка

Тамара Ивановна Пономарёва – старожил нашего поселения. Живёт в Кузьмолово с 1962 года. Родилась она в Псковской области 4 мая 1945 года. В городе Сестрорецке в 1966 году окончила педагогическое училище, после работала в кузьмоловском детском саду. Затем трудилась на предприятии «Изотоп», потом во ВНИИСКе, откуда и ушла на заслуженный отдых. Имеет взрослого сына.

Подготовила Елена ТИЩЕНКО

С выходом на пенсию появилось много свободного времени. Однажды в интернете увидела вещи, сделанные из бисера, и захотелось самой творить подобную красоту. Сказано – сделано. Купила бисер и стала учиться. Конечно, первые поделки получились несовершенными. С годами мастерство Тамары Ивановны росло. Теперь её по праву можно назвать Мастером с большой буквы.

Не проходит и дня, чтобы несколько часов в день она не посвятила любимому делу. Множество своих работ рукодельница подарила близким и друзьям. Остальные поделки украшают интерьер квартиры. Здесь и деревья из сказочного леса, и цветочные букеты, вышитые бисером иконы и женские украшения. Роскошные бусы и колье ручной работы с удовольствием оденет даже самая привередливая модница. Но, как говорится, нет предела совершенству. Мастер всё время ищет новые идеи, изучает новые направления и техники бисероплетения, совершенствуя своё мастерство.

Работа над каждой вещью занимает много времени, от полумесяца до месяца. Кропотливо нанизывает она бисеринку за бисеринкой на тонкую леску и рождается чудо, которое вызывает восторг и восхищение у каждого, кто увидит столь прекрасное произведение.

Впереди у Тамары Ивановны много планов и проектов, которые она хочет претворить в жизнь. И как говорит сама мастерица: «Я "больна" этим навсегда!».

Kuzmolovo 17 — ▫▫▫▫▫.indd 10 15.11.2018 18:09:16

22 ноября – праздник «Скоропослушницы»

В четверг, 22 ноября, в кузьмоловском храме пройдут торжества в честь иконы Божией Матери «Скоропослушница». В этот день состоится Божественная литургия, молебен перед праздничной иконой и крестный ход вокруг храма. По церковной традиции праздник начнётся ещё накануне. В среду вечером состоится богослужение с литией, на которой будет освящаться хлеб, пшеница, вино и елей.

Подготовила Татьяна МОЛОДЁЖЕВА

Прошло 15 лет с тех пор, когда было принято решение о строительстве храма во имя иконы Божией Матери «Скоропослушница». Тогда, в 2003 году, в посёлке образовалась православная община, которую возглавил протоиерей Борис Безменов, позже ставший первым настоятелем храма.

Спустя 5 лет в самом живописном и возвышенном месте кузьмоловской земли был заложен будущий центр духовной жизни. Стройка продвигалась медленно, так как храм воздвигался на скромные пожертвования жителей посёлка и посильные взносы благотворителей. Строительство затянулось на долгие 12 лет.

Однако все эти годы в Кузьмолово не затихала духовная жизнь. Прихожане и настоятель строящегося храма собирались на встречи и совместную молитву, отмечали церковные праздники, ездили в паломничества, участвовали в церковных Таинствах. В 2015 году храм наконец был освящён и с тех пор открыт ежедневно.

В том же году протоиерею Борису присвоили звание Почётного настоятеля, а настоятелем храма стал иерей Вадим Антоненко. Кроме богослужебной деятельности, при храме была организована и продолжает развиваться социальная работа. Действует детская воскресная школа, проходят детские праздники и народные гулянья, организуются поездки по святым местам. Настоятель храма окормляет пациентов онкодиспансера и жильцов Центра социального обслуживания, оказывая им моральную поддержку, привлекая к участию в церковной жизни. Как и задумывалось изначально, храм стал центром духовного воспитания и просвещения для всех, кто стремится к духовному росту и развитию, к познанию Бога.

В прошлом году через день после престольного праздника отошёл ко Господу основатель и Почётный настоятель кузьмоловского храма протоиерей Борис Безменов. Похоронили отца Бориса за алтарём храма, кормчим которого он был до последних своих дней. Теперь, в уходящие дни ноября, у прихожан «Скоропослушницы» две особенные даты – престольный праздник и День памяти Почётного настоятеля.

Главная святыня кузьмоловского храма – икона Божией Матери «Скоропослушница», в честь которой он назван. Этот образ в России узнали в XIX веке. Особенно прославился список, принесённый с Афона в Санкт-Петербург. Икона Божией Матери, названная в народе «Скоропослушница Невская», стала хранительницей града Святого Петра наряду с Казанской, Царскосельской, «Всех скорбящих Радость». У кузьмоловчан к «Скоропослушнице» особое отношение. Не раз верующие убеждались, как скоро Пресвятая Богородица слышит их молитвенные обращения и чудным образом помогает, казалось бы, в самых неразрешимых ситуациях. В благодарность за услышанные молитвы богомольцы приносят в дар различные драгоценности. Подарков стало так много, что в киоте не хватило места. Тогда под образом Богородицы решили устроить специальный ковчежец для этих пожертвований.

В летописи храма во имя иконы Божией Матери «Скоропослушница» ещё много чудесных событий, необъяснимых случайностей, удивительных совпадений, и об этом не понаслышке знают его прихожане.

Сердечно приглашаем всех на престольный праздник нашего храма!

Расписание богослужений на ноябрь

08.11., ЧЕТВЕРГ	16:00 – Акафист	Вмч. Димитрию Солунскому перед иконой с частицей мощей.
10.11., СУББОТА	17:00 – Всенощное бдение	Неделя двадцать четвертая по Пятидесятнице. Прмц. Анастасии, Прп. Аврамия
11.11., ВОСКРЕСЕНЬЕ	09:00 – Божественная Литургия	
17.11., СУББОТА	17:00 – Всенощное бдение	Неделя двадцать пятая по Пятидесятнице. Свт. Тихона, патриарха Московского и всея Руси
18.11., ВОСКРЕСЕНЬЕ	09:00 – Божественная Литургия	
21.11., СРЕДА	17:00 – Всенощное бдение с Литией (благословение хлеба, пшеницы, вина и елея)	Празднование в честь иконы Божией Матери, именуемой «Скоропослушница». Престольный праздник
22.11., ЧЕТВЕРГ	09:00 – Божественная Литургия	
24.11., СУББОТА	17:00 – Всенощное бдение	Неделя двадцать шестая по Пятидесятнице. Блж. Максима, Московского чудотворца
25.11., ВОСКРЕСЕНЬЕ	09:00 – Божественная Литургия	

Приход храма иконы Божией Матери «Скоропослушница». п. Кузьмоловский Храм открыт по будням с 11:00 до 17:00. Телефон храма +7 921 424-40-15. Адрес: п. Кузьмоловский, ул. Заозерная, д. 2а. Группа ВКонтакте – https://vk.com/kuzmolovskiy_hram (Кузьмоловский храм)

Валентина БЕЛОВА

Память о комсомоле

Вот и костёр разгорается сильный,
Варится каша, гитары звенят.
То комсомольцы на землях целинных
Ставят палатки, идут отдыхать.

А здесь уж посёлок построен весёлый,
А в нём молодёжь, смена наших отцов.
Лес вырубают, густой и зелёный,
Тянут дорогу на Дальний Восток.

Строят заводы и в небо взлетают,
Ведут пароходы и в космос летят.
Они комсомольцы, и жизнь они знают,
Страну поднимают, всем счастья хотят.

Осень золотая

Ах, осень, осень золотая,
В неё извечно люди влюблены.
Она прекрасная такая,
С ней все давно знакомы вы.

И этой осенью, пускай дождливой,
Опять берёшься за перо.
И ей, прекрасной, горделивой,
Ты даришь не одно письмо.

Ей посвящаются сонеты
И просто нежные стихи.
В неё влюбляются поэты,
От рифм не оторвут руки.

И я, как все, включусь в сонет
И гимн спою прекрасный деве.
Пусть не великий я поэт,
Но влюблена, на самом деле.

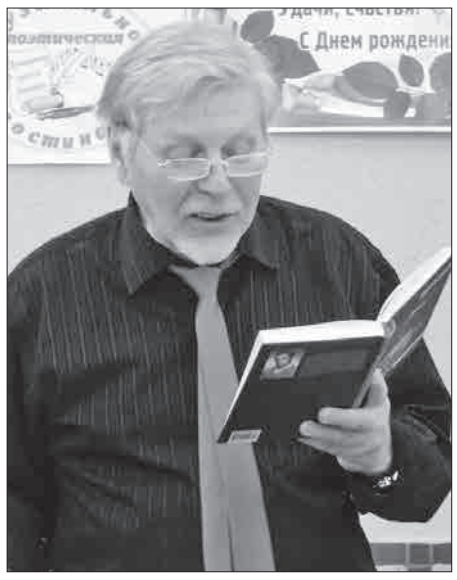
Ольга РУСАНОВА

Ноябрь

Вечер. Старые заборы
Искривились за окном,
В черно-сером беспризорье
Плачет клен.
По ветвям текут слезинки
От дождя.
Оголила его осень
До нуля.
Что-то на сердце тревожно.
В мыслях спам.
Ветер гонит по дорожкам
Старый хлам.
И картины неприглядность –
Не для глаз.
Обнажила жизни данность
Без прикрас.

Сказка про репку

Осенней позднею порою
На грядке выросла сама
Большая репа и, не скрою:
Она свела дедов с ума.
Не знали, как же, дед и бабка,
Как выдрать овощ в сто пудов.
Не знала Жучка, кот заплакал,
А внучка враз лишилась слов.
И не спасла их даже мышка,
И даже не помог тягач.
Торчала репа, словно вышка,
Как символ непростых задач.
И отрезали понемножку,
Пока она ещё цела.
Кто с топором, с пилой, кто с ложкой,
Пришли соседи из села.
И едоков набралось много.
Все ели этот странный плод.
И даже мишка из берлоги
Пришёл проведать огород.
Потом узнали, только поздно:
Кто был причиною сего.
То Аннушка, чума, под осень
Разлила масло с ГМО.



Борис КАЛИНЧЕВ

Осень

Золотая осень.
Росы изумруд.
Улетают птицы
Далеко на юг.

Им во след роняет
Осень свой убор.
Землю устилает
Золотым ковром.

Но проходит осень,
И снега сойдут.
И вернутся птицы,
Улыбнётся друг.

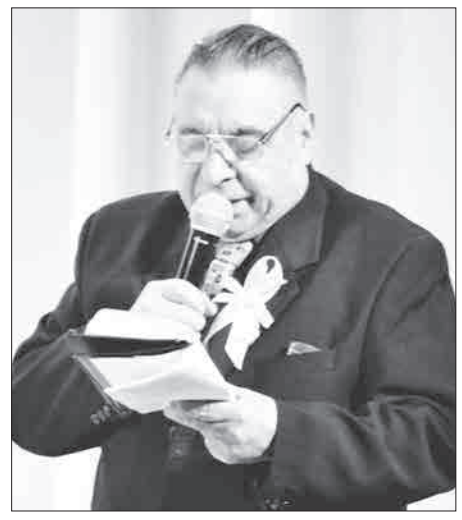
Поздняя осень

Вот и осень пришла...
Опадает листва...
Журавли потянулись далече...
И пришли холода,
И заныла душа,
Затянула тоскливую песню...

Где вы, песни иные?
Где вы, звуки другие?
Что былое встаёт предо мной.
Где вы, годы молодые?
Где вы, сны золотые?
Унесло всё осенней порой!

Другие зори

И синий иней, синева...
Туман ложится на поля,
И дым клубится от костра,
И лай собак на перекличке,
И стук колёс....
И лица в окнах электрички...
Мелькают сонные глаза.
Так промелькнут и годы, и столетья,
И в этой круговерти я и ты...
Быть может, где-то на другой планете
Встречать зарю другую будем мы!



Сергей ГОЛОВКИН

* * *

Любимый взгляд, тепло руки
И нежность милого созданья
Меня не покидают вопреки
Решению судьбы на расставанье.

Проходят годы без тебя,
Но я не властен над судьбой.
В жизни твоей нет места для меня,
А вот моя заполнена тобой.

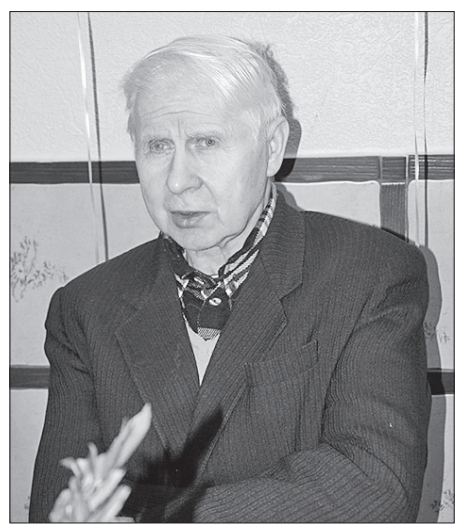
Придёт черёд, уйду в покой,
Судьбою отведённый.
Но ты и там будешь со мной,
Я навсегда тобой пленённый.

* * *

Стою в раздумье средь лугов,
Вдыхая запах дивных трав.
Любуюсь гордостью стогов
И всходом зеленеющих отав.

Уходит лето, как всегда,
Не торопясь, достойно.
Напоминая иногда
Росой холодною невольно.

И позабыв про травы, скошенные мной,
Разящий звон косы,
Я в ожидании встреч с тобой
И щедростью твоей души.



Сергей БЕРЕЗОВСКИЙ

Валаам

Реликт, скалистый остров,
Всплывший миллиарды лет назад,
И его причудливых форм остов
Красотою радует наш взгляд.

Берегов гранитные утёсы,
Уходящие в пучину вод,
Шхеры, бухты, водной глади плёсы,
И крикливых чаек хоровод.

А порою грозная стихия,
Вздыбив воды, будто океан,
Ладога великая России
Островов шлифует караван.

Прессовали ледяные горы,
Водная преграда не спасла.
Лёд, терзавший берегов узоры,
Отступил под натиском тепла.

И приплыл на остров человек,
Преобразил дремавшие утёсы,
Землю, булыжник вёз из века в век
И строил здания, и сажал экзоты.

Известна скудность валаамских недр.
Кругом гранит да ладожские воды.
Завезли пихты, лиственницы, кедр,
Клёны, дубы... В трудах промчались годы.

Любуемся аллеями дубов,
Пихт, лиственниц вдоль основных дорожек,
Скудную флору коренных лесов
Обогатили рощи из экзотов.

Спасо-Преображенский монастырь
С мозаикой его скитов в округе —
Гарант красот... Архипелага ширь,
Игумены, монахи — Бога слуги.

И сложная история его
В целом, как и у всей России...
Был одним из форпостов у неё
И выполнял он роль Мессии.

Скит Красный, Гефсиманский... Белый скит —
Жемчужина всего архипелага.
Фундаментом — реликтовый гранит,
Группа сибирских кедров, как награда.

И весь архипелаг в плену у Него,
Он твердь земли былых природных драм...
Вот родились бы здесь Адам и Ева —
Назвал бы Бог Эдемом Валаам!

Галина САРАЙКИНА

Осень

Как хорошо по осени бродить,
О чём-то тихо размышляя
И спину солнцем согревая,
Мечтать о будущем тепле.
Люблю ходить я по аллеям,
Шурша осеннею листвой,
И щебет птиц уже осенний
Меня волнует вновь и вновь.
Я вижу дождь из листьев жёлтых,
Что листопадом мы зовём
И чувств своих, с природой слитых,
Я не могу Вам передать...

Листва, волнуя душу бронзой

Листва, волнуя душу бронзой,
Опять тревожит мой покой.
Ко мне вернулась жизни проза,
Тряхнув седою головой.

С небес простился громогласно
Косяк гигантский журавлей.
От нас уходит в путь опасный
Часть жизни нашей, наших дней.

И сердце стонет грустной томью
И в нас надежду тормошит.
Мы не расстанемся с любовью,
Таков души всем нам вердикт!

И дух проблемы все снимает –
Никак нельзя нам без любви!
И верю я – к началу мая
Мечты все сбудутся мои!

Издатель и учредитель: АМУ «Всеволожские вести». Главный редактор, директор: В.А. ТУМАНОВА, ответственный за выпуск: А.Н. МОРОЗОВА
РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО. Периодичность выхода выпусков информационного вестника – 1 раз в месяц

Адрес редакции: 188640, г. Всеволожск, Всеволожский пр., д. 12. Телефон редакции 8 (813-70) 43-648 — тел./факс, гл. редактор, приемная
Электронная почта: redaktor@vsevvesti.ru. Телефон администрации Кузьмоловского ГП– 94-033

Газета отпечатана на оборудовании ООО «Типографский комплекс «Девиз». Адрес: 195027, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, кор. 2, лит. А, пом. 44
Тираж 999 экз. Заказ № 26911/3. Подписано в печать 16.11.2018 г. Дата выхода 16.11.2018 г.

Kuzmolovo 17 — ▫▫▫▫▫.indd 12 15.11.2018 18:09:18