

Мария Краснова: НЕ ДЕЛАТЬ – НЕ ЖИТЬ



Писать о себе всегда очень трудно, так как, в принципе, всегда тяжело оценивать себя объективно. Ограниченным числом знаков нужно написать все четко и понятно, чтобы незнакомый человек, прочитав твой текст, понимал, кто ты и чем ты живешь.

Когда мне было четыре года, детский врач сказал маме: «Ваша дочь гиперактивна, займите ее чем-нибудь или она не даст вам спокойно жить». Недолго думая, моя мама отвела меня на первый в моей жизни кружок – танцы. С этого дня я начала заниматься и искать себя во всем, что только можно. В семь лет меня отдали в музыкальную школу, в этом же возрасте я стала посещать курсы английского языка, потом индийские танцы, вокал, конный спорт, карате. И мне кажется, если бы в сутках было бы больше часов, я бы обязательно стала заниматься чем-нибудь еще. Самые яркие воспоминания у меня остались после музыкальной школы, спасибо моей учительнице – Надежде Иосифовне! Помню, как первые пять лет я с восторгом и интересом ходила на занятия в музыкальную школу, но потом, как любому ребенку в 11 лет, мне захотелось свободы. Это так обидно, когда твои друзья гуляют, а ты сидишь в классе и учишь очередную пьесу Бетховена, и так четыре раза в неделю... Но все закончилось хорошо: вернулся восторг от занятий, а интерес к музыке только усилился.

Вторым моим любимым увлечением стали индийские танцы, мне нравилось все: сам процесс обучения, коллектив и, конечно же, прекрасный преподаватель Ирина Михайловна, которая всегда относилась к нам с добротой, а ее занятия всегда были уютными.

Каждое из моих увлечений повлияло на мой характер, на мое восприятие жизни. Без всего этого не было меня такой, какая я есть сегодня. Огромное значение для меня имеет поддержка родственников, друзей. И она была у меня всегда. Спасибо вам, родные!

В 9 классе я вступила в Школьный ученический совет (ШУС). С того дня школа стала местом, где я смогла себя показать в качестве лидера, организатора, управленца. Тогда я сразу стала заместителем председателя ШУС. А в 10 классе была выбрана председателем Совета. Многие спрашивают: «Чем вы там занимаетесь?» Я всегда отвечаю: «Всем!» Все ребята, которые входят в совет – это ответственные и активные люди, которым не все равно, что происходит вокруг них. Благодаря ШУСу, мы с Елизаветой Шмагиной были выбраны Парламент старшекласников Всеволожского района. Помню, как первый раз мы с Лизой приехали на выездную сессию в Морозовку, помню, как волновались и как все было ново для нас. Тот незаменимый опыт, люди, с которыми мы там познакомились – это было невероятно! Люди находят себя в разных сферах – это может быть спорт, вышивание крестиком, увлечение музыкой; кому-то только предстоит себя познать, но я уже нашла себя. Мой выбор – это активная, творческая деятельность. Ни через год, ни через два мое решение не изменится, я свой выбор сделала. Не делать – не жить. Это мое кредо.

МОЛОДЕЖНЫЙ СОВЕТ НАГРАДИЛИ ПО ИТОГАМ РАБОТЫ ЗА 2013 ГОД

ГЛАВЫ МО КУЗЬМОЛОВСКОЕ ГП ОТМЕТИЛИ ПРОРЫВ В РАБОТЕ МОЛОДЕЖНОГО СОВЕТА

30 января в Доме культуры поселка Кузьмолловский состоялся отчет глав муниципального образования Кузьмолловское городское поселение. На мероприятии также присутствовали представители Молодежного совета – специалист администрации по молодежной политике Марина Воронкова, председатель Молодежного совета Татьяна Крюкова, председатель комиссии по СМИ Татьяна Котикова, председатель комиссии по спорту Анна Волкова и зам. председателя по спорту Игнат Куликов.

Глава администрации МО Кузьмолловское ГП Михаил Ицкович в своем докладе отметил, что работа молодежного совета в 2013 году была успешной и плодотворной. Запущены в работу и достигнуты результаты в множестве проектов. Кроме этого, за прошедший год, Молодежный совет при администрации поселка Кузьмолловский занял второе место в районном КВН, третье место в районном турслете «Выездные дни молодежи», что случилось впервые. Также представители Молодежного совета, принимали участие в фестивале Тандем, где, по оценке организаторов, выступили очень

достойно. Затем МС принимал участие в открытии Кузьмолловского стадиона после его реконструкции, и, самое важное, за прошедший год, это то, что численный состав Молодежного совета значительно увеличился.

На отчете глав муниципального образования Кузьмолловское городское поселение, МС был награжден почетной грамотой «За жизненную активность, душевную отзывчивость, доброту и бескорыстный труд на благо поселения».

«За последний год, мы проделали очень большую работу. Мы приняли участие в очень большом количестве мероприятий, выиграли множество соревнований и мне, как участнику МС, очень приятно, что нашу работу оценили. Я считаю, что мы движемся правильным курсом. Да, 2014 год, обещает быть тяжелым, так, как уже совсем скоро пройдут такие мероприятия, как районный КВН, районный турслет и др. но работа и подготовка уже идет. Ведь в 2014 году наши результаты должны быть еще лучше, а побед должно быть еще больше!», – сказал по итогам отчета глав Игнат Куликов.





МОЛОДЁЖНЫЙ START UP

МОЛОДЁЖНЫЙ СОВЕТ ПОСЕТИЛ СЕМИНАР ПО ПРОЕКТАМ

Авторы: Вадим Топалов, Игнат Куликов

С 7 по 9 февраля в поселке имени Морозова проходил семинар для молодёжных консультативно-совещательных органов Ленинградской области «Молодёжный «Start-Up»». Участниками форума являлись ребята молодёжных советов ЛЮ, по несколько человек от каждого района, наш молодёжный совет был также представлен на мероприятие. Организовывал проект Комитет по молодёжной политике ЛЮ, Молодёжный Совет при Губернаторе ЛЮ, Молодёжное Правительство ЛЮ. Перед собой организаторы поставили несколько задач, а именно:

- Подготовка квалифицированных активистов молодёжных консультативно-совещательных органов Ленинградской области;
- Вовлечение в социально-значимую деятельность молодых людей через участие в молодёжных консультативно-совещательных органах и общественных организациях на муниципальном и региональном уровнях;
- Создание условий для развития личностных качеств молодого человека;
- Популяризация участия молодых людей в социально-общественной деятельности региона.

В первый день 7 февраля наиболее ярко запомнился тренинг команда образование, который проводила Ольга Лобанова, член общественной организации «Чемодан добрых дел», а впоследствии выяснилось, что она училась Кузьмоловской СОШ. Тренинг позволил познакомиться со всеми участниками и поиграть в разные командные игры, в которых можно было ощутить себя в разных социальных ролях, лидера или командного игрока, игры проходили очень весело и познавательно. После каждой игры Ольга подводила итоги и давала важную информацию, которая необходима для создания эффективной команды. А это очень важно для молодых активистов, т.к только при

наличии хорошо организованной команды можно делать большие дела.

Во второй день конференция проходила в форме лекций. Занятия были очень информативны, а главное полезны. Мы узнали, как правильно нужно обращаться в органы власти и преподносить себя, свои мысли, идеи и проекты. А также нам объяснили, какое место в нашей жизни занимает этика и зачем необходимо развивать свои этические качества. В заключение дня мы ознакомились с работой и проектами Молодёжного правительства Ленинградской области, Молодёжного совета при губернаторе Ленинградской области и Комитета по молодёжной политике Ленинградской области. Проекты оказались очень разнообразными и интересными. После завершения докладов у нас появилось ясность в работе этих органов, а самое важное нам объяснили, как можно с ними взаимодействовать.

В последний день подводились итоги мероприятия, и мы для себя тоже сделали несколько выводов о мероприятии. Из плюсов была хорошая дружественная атмосфера. В основном информация была актуальной и полезной, но, к сожалению, мы услышали не всё, что хотели, по причине изменения в первый день плана мероприятий организаторами проекта. Главное, что нас опечалило, что отменили лекцию о получении грантов, а для молодёжного совета нашего поселка это важно, т.к стоит острая проблема в нахождении средств для ремонта молодёжного центра. Также в программе был указан приезд Анны Александровны Данилюк председателя Комитета по молодёжной политике Ленинградской области, но, к сожалению, она не приехала, её представлял первый заместитель председателя комитета Олег Анатольевич Иванов.

Мы в работе

ВЗГЛЯД ИЗНУТРИ, ИЛИ КАК РАБОТАЕТ МОЛОДЁЖНЫЙ СОВЕТ

Автор: Игнат Куликов

Каждый руководитель любой организации или компании четко знает, что хорошо проведенная планерка с распределением обязанностей по намеченным планам и подведением итогов по выполненным задачам, дает отличный результат. Как правило, на планерках, или, как их еще называют, собраниях, поднимаются актуальные для любой организации вопросы, ставятся задачи, обсуждаются их пути решения, назначаются ответственные за выполнение. Молодёжный совет при администрации МО Кузьмоловское ГП (МС), в этом не исключение.

Собрания в Молодёжном совете проводятся два раза в месяц – каждую первый и третий вторник месяца. По словам участников Молодёжного совета, это оптимальная форма для организованной и успешной работы. Согласно положению, в собраниях принимает участие актив Молодёжного совета, но чаще всего на собрания приходят те, кому важно знать, над чем работает Молодёжный совет прямо сейчас.

Но главный смысл собраний МС в том, для чего собирается молодежь поселка – это обозначение острых проблем своей молодёжной жизни, их обсуждение, выявление слабых мест, обязательное обозначение сильных сторон, а затем планирование: подготовка мероприятия, его организация и проведение. А так, как дел касающихся молодёжи в поселке накопилось предостаточно, то и мероприятий получается немало.

Почти каждую неделю по шести направлениям работы Молодёжного совета – творчество, спорт, работа с подрастающим поколением, волонтерство, патриотизм и СМИ – организовываются и проводятся занятия, тренинги, увлекательные лекции, праздники, конкурсы, соревнования, турниры, признания и много других мероприятий.

Молодёжный совет состоит из ребят разных возрастов с абсолютно различным подходом к жизни, поэтому и то, что проводится для молодёжи Кузьмоловского, в последнее время включает в себя самые разные возрастные категории – от школьников до студентов и рабочей молодёжи.

В первую очередь, упор делается на то, чтобы было весело и интересно. Конечно, в каждом мероприятии учитываются пожелания и потребности нашей молодёжи. Молодёжный совет показывает не только, как можно отдыхать, но и как заниматься спортом. Вообще, в Кузьмоловском очень много спортивных ребят.

Кроме этого, на собраниях Молодёжного совета подводятся итоги прошедших мероприятий и решаются проблемы вовлечения ребят любого возраста в общественную жизнь поселка, находятся выходы из любой проблемы.

Например, на собрании 4 марта, актив обсудил итоги работы Молодёжного совета в 2013 году. Председатель Молодёжного совета при администрации МО Кузьмоловское ГП Татьяна Крюкова отметила, что в 2013 году совет показал высокий результат, что было оценено не только главами муниципального образования Кузьмоловское городское поселение, но и руководством Всеволожского района. За это восемь самых активных участников Молодёжного совета были отмечены грамотами и подарочным сертификатом на пейнтбол. Кроме этого, руководство Всеволожского района вынесло отдельную благодарность председателю комиссии по спорту Молодёжного совета Анне Волковой.

После этого, актив приступил к обсуждению акции к 8 марта «Подари цветок маме». Ребята определились с итоговым планом мероприятия, было решено, кто будет поздравлять мам поселка от Молодёжного совета и вручать им цветы.

В заключение собрания был выбран и утвержден состав участниц в мероприятии «А ну-ка, девушки», запланированное на 5 марта. Соревнования организовала Кузьмоловская СОШ, а команда Молодёжного совета впервые приняла в них участие.

На этом официальная часть собрания была завершена. Один из участников Молодёжного совета Вадим Топалов по его итогам сделал вывод: «Теперь нам можно издать книгу: Как провести собрание за 23 минуты».

В заключение собрания, которое, по отзывам участников, стало самым быстрым в истории МС, председатель Молодёжного совета поблагодарила всех за проделанную работу и напомнила, что в конце марта состоится школьный КВН, а еще через некоторое время – КВН на районном уровне и попросила участников актива МС начать подготовку.

Следующее организационное заседание Молодёжного совета состоится в начале апреля.



ХОЧЕШЬ РАБОТАТЬ В ПОЛИКЛИНИКЕ?

Автор: Полина Петрова

В поселке несколько месяцев реализуется проект «Профорентация», которая помогает школьникам определиться с выбором профессии. Школьники уже побывали в МЧС и полиции. На очереди – поликлиника поселка Кузьмолковский. Туда и отправились ученики 8 и 9 классов КСОШ № 1.

Экскурсия по профориентации началась с кабинета главврача Галины Медведевой. Она показала кабинеты врачей, кто, где и как работают. Это были кабинеты стоматолога, окулиста, хирурга, невролога. «Самое необычное в кабинетах – это белые стены» – воскликнули девочки. Также привлекло внимание бормашины, карта букв в кабинете окулиста. Во время экскурсии учащиеся 8 и 9 классов задали главный вопрос: «Какие экзамены нужны для поступления в медицинский вуз?»

«Для поступления в медицинский ВУЗ необходимо сдать биологию, химию, математику и русский язык, но сейчас хотят ввести и физику» – ответила главврач поликлиники. Она добавила, что в кузьмолковской поликлинике можно проходить практику в течение обучения в медицинском колледже или в ВУЗе.

Принять участие в этой практике могут те, кто проходит обучение в медицинских колледжах или в ВУЗах. Это очень удобно, потому что по окончании обучения по медицинскому направлению, ты сможешь пойти на работу с легкостью, так как у тебя уже есть практика.

По итогам экскурсии, Кристина Потёмина, Алина Яковлева, Ольга Мишина, Елена Ларкина рассказали нам, как работают медики, как поступить в ВУЗы и колледжи и можно пройти практику.

«Я очень много узнала о работе в поликлинике. Мне очень понравилось! Но для того, чтобы сделать окончательный выбор, я бы посетила экскурсию ещё раз!» – сказала Яковлева Алина.

Проект «Профорентация» продолжается. Следующий этап – экскурсия в ресурсоснабжающую организацию поселка компанию «Аква Норд-Вест».

КАНДИДАТЫ НА ГОРДОСТЬ ШКОЛЫ

СТАЛИ ИЗВЕСТНЫ ИМЕНА ВЫПУСКНИКОВ, КОТОРЫЕ ПОЛУЧАТ ЗОЛОТЫЕ И СЕРЕБРЯНЫЕ МЕДАЛИ

Автор: Михаил Панов

Приближается конец учебного года. Для кого-то это череда обычных будней, например, переход из класса в класс, для кого-то приближение самой счастливой поры – летних каникул, а для старшеклассников это завершение одного из важнейших жизненных этапов, который станет их отправной точкой в жизни, началом чего-то нового.

Поэтому очень важно закончить школьный этап жизни с достоинством, приложив максимум усилий. Каждый, кто учился или учится в школе, согласится, что это не просто. Ведь сначала нужно максимально хорошо сдать Единый государственный экзамен (ЕГЭ).

В этом году порядок проведения экзаменов изменился. Его стоит взять на заметку.



Во-первых при входе в пункт проведения экзамена, то есть в дверях аудитории или класса будут установлены металлоискатели. Вообще, полагается, чтобы рядом с металлоискателем стоял полицейский. Здесь самое время вспомнить страшилку для маленьких: не будешь слушаться – придет полицейский и тебя заберет. В случае выпускников легко можно сказать: не приносите с собой запрещенных предметов и не окажетесь под бдительным взглядом полицейского.

Во-вторых, как уже давно заметили ученики нашей школы, кабинеты сдачи ЕГЭ оборудовали камерами. Изображение будет передаваться в реальном времени на пункт просмотра, где за происходящим тоже будут пристально наблюдать. Кроме этого, уже известно и о том, что вместо одного проверяющего будут дежурить двое. Но и это ещё не всё! Экзаменационные работы отмечены личным и идентификационным номером после сдачи тут же запечатываются и уходят в пункт проверки. Хочешь помочь ближнему своему и передать задания тому, кто еще не сдавал ЕГЭ? Ничего не выйдет. Личный номер задания тут же пробивается, в Комитете образования делают отметку и результат ЕГЭ при обнаружении его в



другом месте тут же аннулируется. В этом случае будущее выпускника становится под большим вопросом. Ну и итоговое: в этом году не будет выдаваться печатное свидетельство о результатах экзамена, данные будут впоследствии проверяться вузами через информационную систему.

Желаю успеха выпускникам нашей школы, потому что каждый знает: после той подготовки, что шла в течение всего учебного года, лучше их нет во всем Всеволожском районе.

Ну и напоследок приоткроем завесу тайны, которая откроется нам только после выпускных экзаменов. Предполагается, что несколько выпускников оставят след в истории школы, вписав свое имя среди прочих золотых и серебряных медалистов

Предполагается, что золотые медали получат двое из одиннадцатиклассников – это Елизавета Моногарова и Ольга Крикунова. Серебряные медали вручат Алексею Кочкину, Марии Шимчик. Давайте, и им пожелаем удачи и зажмём кулаки, потому как поётся в песне «Последний бой – он трудный самый...», пусть они выйдут с него победителями!





Тема месяца

ЕГЭ И ВЫПУСКНИКИ: КТО КОГО?

Автор: Ольга Артеменко

Уже в этом году процедура проведения Единого государственного экзамена (ЕГЭ) будет обновлена. И если в 2014 году обновления большей частью касаются безопасности и запрета на списывание и передачу материалов ЕГЭ, то в следующем году дополнительно к итоговым экзаменам вновь вернется сочинение. Но обо всем по порядку.

В 2014 году в Ленинградской области ЕГЭ будут сдавать почти шесть тысяч человек, из которых 5414 одиннадцатиклассников и 446 выпускников прошлых лет. По словам экспертов, Ленинградская область является одним из самых прозрачных регионов проведения процедуры ЕГЭ.

ЧТО ВЫБРАЛИ ВЫПУСКНИКИ?

Основной период ЕГЭ начнется с 26 мая с экзаменов по выбору – географии и литературе. ЕГЭ по русскому языку будут сдавать 29 мая, по математике – 5 июня, по иностранному языку и физике – 2 июня, по информатике и информационно-коммуникационным технологиям (ИКТ), истории и биологии – 9 июня, по обществознанию и химии – 11 июня.

Резервным днем для тех, кто по уважительным причинам не сдал в основной период экзамены по иностранному языку, обществознанию, биологии, информатике и ИКТ, назначено 16 июня. Географию, химию, литературу, историю и физику можно будет сдать 17 июня, русский язык – 18 июня, математику – 19 июня.

В этом году самым популярным стали экзамены по русскому языку и математике – их выбрали 5568 человек. На втором месте по популярности – обществознание. Его для сдачи выбрали 3307 человек.

По данным Комитета по образованию Ленинградской области, интерес выпускников к предметам по выбору в среднем остается на уровне предыдущих лет: физика – 1364 человека, биология – 982 человека, история – 800 человек, английский язык – 722 человека, информатика и ИКТ – 613 человек, химия – 571 человек. Меньшее количество участников записалось на ЕГЭ по литературе (425 человек) и географии (207 человек). Немецкий и французский язык выбрали соответственно 13 и 3 человека.

ПОМАШИ РУКОЙ МАМЕ!

Министерство образования и науки в этом году подготовило нововведения в процедуру сдачи Единого государственного экзамена, а также изменило порядок его действия.

Так, в этом году результаты ЕГЭ будут в силе не полтора года, как было раньше, а четыре. То есть с сертификатом образца 2014 года и всеми последующими будет возможно поступать в вузы четыре раза.

Задания для госэкзамена отныне будут доставлять под покровом секретности и ровно за сутки до начала испытания. При этом конверты с вариантами будут храниться в помещении с видеокameraми.

Видеокameraми будут установлены в каждой аудитории, где будет проводиться ЕГЭ. По указанию Рособорнадзора, в обязательном порядке будет вестись онлайн-трансляция экзамена. Отрывки будут просматривать наблюдатели из других регионов. И если на видеозаписи будет явно виден факт списывания, то результаты ЕГЭ могут аннулировать сразу у всех, кто сдавал экзамен в данной аудитории.

В этом году Рособорнадзор вводит перекрестную проверку – это когда экзамен, написанный школьниками в одном регионе, проверяют специалисты из другого. Распределением работ будет заниматься информационная система ведомства, а всех экспертов-контролеров обещают особым образом подготовить.

Мобильники на экзамен пронести не получится. Если раньше ими лишь нельзя было пользоваться, то отныне их запрещено даже иметь при себе. Нарушителям этого правила могут аннулировать результаты тестирования.

Для того чтобы повысить информационную безопасность, организаторов экзамена обяжут поставить перед входом в помещения для тестирования рамки металлоискателей.

Уже сейчас на сайте Минобрнауки размещены задания ЕГЭ прошлых лет и частично задания текущего года. Выпускники могут воспользоваться ими для подготовки к экзамену.

Таким образом, с собой можно брать на экзамен только непрограммируемый калькулятор на экзамены по физике и химии и линейку.

А выпускники следующего года в декабре перед ЕГЭ вновь начнут писать сочинения. Результат вместе с названием темы работы будет занесен в аттестат. Но самое важное другое: тот, кто провалит сочинение, не будет до-

пущен к сдаче ЕГЭ. Поэтому натаскивать русский лучше начать заранее.

«В ТУАЛЕТЕ КАМЕР НЕТ»

«ЦИТ.Рус» спросил выпускников прошлых лет об их мнении о нововведениях и о том, улучшится ли итоги ЕГЭ после их применения. Так, выпускница прошлого года Ульяна Алешечкина считает, что нововведения не помогут. «В туалете камер нет, а традиционные шпаргалки никто не отменял. Если школьники захотят списать, они около школы нарисуют плакаты, которые будет видно из окон кабинетов. Я, конечно, утрирую, но в принципе, и до появления телефонов все прекрасно списывали», – говорит студентка первого



курса психолого-педагогического факультета РГПУ им. Герцена.

Евгения Рыбальченко считает, что количество списываний все же снизится, но установка камер и металлоискателей не поможет справиться с проблемой полностью, а только заставит ее больше нервничать учеников. «Школьники всё равно будут списывать, и искать новые способы изобрести шпаргалки! Более честно провести ЕГЭ, возможно, поможет только ответственная и честная комиссия, которая будет весь экзамен внимательно наблюдать за учениками. Какие нововведения



бы не придумали, ученики всё равно будут списывать, если не на самом ЕГЭ, то дома заранее найдут ответы», – считает выпускница КСОШ № 1 2013 года. По мнению Жени, ЕГЭ лучше отменить и вернуться к старой системе сдачи аттестационных экзаменов: «Только так можно проверить знания учащегося и каждый по своим возможностям будет поступать в тот институт, в который захочет», – резюмировала Жена.

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ ОТ И ДО

Автор: Егор Миндалев

НАЧАЛО НАЧАЛ

Любое дело очень тяжело начинать: будь это на работе, в спорте или простой жизни. Жить здорово нужно пытаться с самого детства, ведь разница между спортивным парнем и жиртрестом состоит в нескольких не проведенных часах на природе, нескольких лишних гамбургеров.

Итак, тебе уже шесть лет, ты простой обыкновенный ребенок, ничем особо не выделяющийся. Пора в школу. Но кроме сидения за партой, просмотра телевизора и листания нового выпуска «Игромании» тебе надо чем-то заниматься. Музыкальная школа, танцы, иностранные языки – на мой взгляд, это лишь хобби, дополнение к тебе, к твоему характеру; спорт же – совершенно другое. Спорт – это не просто занятия, делающие тебя сильнее физически, обучающие определенным навыкам. Спорт – это стиль жизни, привычка, спортом надо жить!

ВЫБОР ВИДА СПОРТА

Почему же стоит выбрать именно лыжи?

Ну не знаю, как плюсов, так и минусов очень много. Зато в чем я уверен точно, так это то, что ты не свернешь шею, как горнолыжник, не лишишься своей голливудской улыбки от шайбы, и тебе



уж точно не придется стоять «в стенке», с надеждой прикрывая свое достоинство руками. Ты подкачаешься, наберешь сил, будешь оттягиваться на сборах, пропускаешь школу – идеальный выбор!

И ВОТ, ТЫ РЕШИЛСЯ!

Записался в секцию, глаза горят, в плеере играет Иван Дорн, ты не стесняешься и смело с гордостью выходишь на свою первую лыжню. И тут первая загвоздка. **ИНВЕНТАРЬ.** По началу, это будет что-то вроде деревянных лыж «Тайга», алюминиевых палок, как у всех добропорядочных лесников, и вот утконосые ботинки для начинающих.

Но, по мере твоего развития (если ты, конечно, не свалишь на футбол через неделю), инвентаря нужно будет все больше и больше, а он будет становиться все дороже и дороже. Первая твоя реакция будет не самая оптимистичная: увидев

ценники на хорошие лыжи, ботинки и костюмы, ты начнешь (как и каждый нормальный человек) в ужасе отговаривать родителей, умоляя о новом iPhone, Xbox или золотой диск коллекции песен Стаса Михайлова.

НА СТАРТ!

Но если ты все-таки серьезно ко всему этому отнесешься, будешь готов пахать на тренировках, тратить уйму денег на инвентарь, то через пару лет ты будешь с азартом просяживать все подарочные деньги на очки, палки, лыжи с дырками, шапочки и прочее лыжное шмотье.

Ну ладно, если с инвентарем все понятно, то теперь перейдем к самому нудному, сложному и неприятному – тренировкам. Тренироваться придется ооочень много! И очень упорно. И помни: главное – не то, сколько времени ты проводишь на тренировке, а то, как ты проводишь его. Летом – ОФП, бег и смертоносно убийственные роллеры.

Зимой – сами догадываетесь, лыжи. На сборы придется ездить часто. Норма для среднего уровня – это три летних сбора, один из которых – это советский лагерь где-то в Мухоср...ке под Питером, другой – в таком же Мухоср...ке только за границей (Беларусь, Украина), и третий – где-нибудь на юге или в Эстонии. Наиболее интересным и запоминающимся становится, как правило, самый тяжелый и дешевый мухоср...й сбор. Действует правило «кто, как работает, тот так и отдыхает», и в перерывах между тренировками начинается реальное безудержное веселье.

Ладно, оставим лето, перенесемся в осень – время первого снега, Мурманска и Кировска, вопросов от твоих друзей и одноклассников, типа: «Где снег нашел?!», «Чё, по земле катался?», «А ты временем года случайно не ошибся???» Потом, привычная снежная и лыжная... хотя нет, дождливая и беговая питерская зима, весна где-нибудь на Урале, а потом опять все по новой:)

Вот ты уже повзрослел, ты в большой лыжной семье, здоров, крепок силой и духом! Ты можешь спокойно фотографироваться на фоне снежных гор, демонстрируя всему миру идеальную загорелую спину, держа в руках лыжи и не бояться не влезть в кадр из-за больших размеров живота.

ИТОГО

Ты, не имея планов на выходные, ты знаешь, что тебе не придется выбирать, кем тебе сходить «нажраться» за гаражами, с кем просадить деньги в казино – у тебя есть твоё тело и лыжня. Ты, будучи семидесятилетним дедушкой, будешь проходить мимо бабушек, грызущих семечки, и обсуждающих, как баба Мотя подралась на днях с попугаем Шурой из Гондураса, будешь проходить с парой «дырявых» фишеров, в гоночном костюме, очках на бок, прямо как у Нортуга, спеша на очередной марафон, сопровождаемая оханьем и невыразимым удивлением.

Ты будешь идти навстречу своей лыжне, всем своим воспоминаниям, былым ссадинам после роллеров, падениям и взлетам, друзьям по команде, снегу и солнцу – навстречу своей жизни!



Лучшие из лучших

Катя Зайцева: «СВОИ УСПЕХИ Я ПОСВЯЩАЮ СВОИМ РОДИТЕЛЯМ»

УЧЕНИЦА 9 «Б» КЛАССА РАССКАЗАЛА О СВОИХ УСПЕХАХ В ОЛИМПИАДАХ

Автор: Дмитрий Солопов

– По-разному: на олимпиадах районного уровня я спокойна, как удав, а на олимпиадах областного уровня сильно нервничаю.

– *Нравится ли тебе участвовать на олимпиадах?*

– Безусловно нравится. Это дает мне преимущество в дальнейшей учебе, но в то же время они очень выматывают. Свои успехи я посвящаю своим родителям, которых я очень сильно люблю и хочу радовать.

– *Почему выматывают?*

– Потому что, очень большая нагрузка: постоянные дополнительные подготовки, приходится заниматься даже во время каникул. И помимо этого у меня много разных увлечений и занятий, которые мне очень нравятся – гитара, танцы и т. д.

– *Если олимпиады выматывают, то почему продолжаешь участвовать?*

– Мне нравится это ощущение, когда ты чувствуешь, что голова работает на пределе возможного и потом – ура! Победа! Плюс это развивает мышление и обогащает интеллект. Задания нестандартные и учат мыслить шире.

– *Были ли у тебя мысли прекратить участия в олимпиадах?*

– В некоторых, безусловно да. Иногда мне кажется, что в некоторых вообще смысла нет, но потом осознаю, что надо. В первую очередь для себя.

– *Берешь ли ты на олимпиады какой-нибудь талисман?*

– Талисманов у меня нет, но я не могу туда поехать без шоколадки, купленной мамой. (Улыбается)

– *Почему именно шоколадка? Это какая-то определенная шоколадка или потому что покупает мама?*

– Нет, шоколадка не определенная, главное, чтобы ее мне подарила мама.

– *Как ты готовишься к олимпиадам?*

– Ко всем по-разному... хожу на каникулах в школу к Елене Павловне Свириденко или на больших переменах занимаюсь у Ирины Владимировны Волошиной, и, конечно, занимаюсь самостоятельно дома: что-то читаю, что-то конспектирую, что-то просматриваю в интернете.

– *Как ты себя чувствуешь, когда узнаешь результаты?*

– Зависит от самого результата и баллов, но очень часто не хватает парочки баллов до победителя, это очень обидно :(

– *Кто первый узнает от тебя о твоих результатах?*

– Конечно же, о результатах вначале узнают родители, а потом самые близкие друзья.

– *Катя, удачи тебе в олимпиадах и в других серьезных испытаниях в жизни. Ты молодец, у тебя все обязательно получится.*

Если открыть сайт Кузьмолдовской школы и посмотреть результаты олимпиад, то фамилия ученицы 9 Б класса КСОШ № 1 Кати Зайцевой встречается чаще других – можете проверить прямо сейчас.

Вот, например, физика – 1 место, русский язык – призер, математика – призер, биология – 3 место, обществознание – призер, МХК – 1 место. Помимо районных олимпиад, Катя принимала участие и в областных мероприятиях, где заняла 1 место по мировой художественной культуре (МХК). Но помимо учебы у Кати есть много разных увлечений и хобби.

О том, как можно совмещать несовместимое, расскажет Катя Зайцева:

– *Как вообще ты себя чувствуешь на олимпиадах?*